

# É T L A P

2018. április 2 – 6.  
 14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Csipketea, melegszendvics, tv. paprika	Tejeskávé, fonott kalács  banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos vajkrém, félbarna kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>		Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Túrós batyu	Paradicsomleves Rántott hústekercs Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
<b>Uzsonna</b>		Tej, sárgarépás margarin, Vincellér kifli, alma	Baromfipárizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gabonás joghurt, molnárka	Húskrémes teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. április 9 - 13.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, májusi felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Diós hókifli Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Kakaós kifli, kivi	Sajtkrém, kifli, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retksaláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajas szezámos rúd	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. április 16 - 21.**

**16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf  banán	Csipketea, májusi csemege felvágott, barna zsemle, hónapos retek	Tej, bundáskenyér
<b>Ebéd</b>	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta	Dán karfiollevés Kuszkuszos metélt Trópusi gyümölcsbefőtt	Pulykavagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma
<b>Uzsonna</b>	Perec, alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kefír, teljes kiőrlésű bagett	Májpástétom, zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## Óvodai konyhák

# ÉTLAP

2018. április 23 – 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Csokis tej, bríos  körte	Gyümölcsstea, házi szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika
<b>Ebéd</b>	Citromos kertileves Natúr szelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Zabpelyhes húsgombóc Karábéfőzelék Burgonyás pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Vaníliás-barackos piskótakocka
<b>Uzsonna</b>	Almás tonhalkrém, kukoricás kenyér	Tej, húskrémes zsemle	Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, szezámos zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!