

É T L A P

2018. április 2 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, Zala felvágott, margarin, fehér kenyér, pritamin paprika	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, sült kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd		Köménymagleves pirított kenyérkocka Rakott karfiol Narancs	Szilvaleves Párolt szelet Párolt rizs Savanyú káposzta	Sertésraguleves Grízes tészta Sárgabarack lekvár Alma	Kertész-leves Aprósült Burgonyafőzelék Körte
Uzsonna		Sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Margarinos, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mini méz, zsemle, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 9 - 13.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, sonkakrémés kenyér	Limonádé, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, reték	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, párizsi, pritamin paprika
Ebéd	Zöldbableves Pulykamell Budapestmódra Petrezselymes kuskusz Céklasaláta	Zöldséges kelbimbóleves Diétás húsos tészta Csemege uborka Narancs	Köménymagleves pirított kenyérkocka Gyros tál öntet nélkül Friss zöldségekkel Forgatott burgonya	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Kukoricás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertés hús Gyümölcsmártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Alma	Mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2018. április 16 - 21.****16. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, csemege szalámi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Rizseshús Cékla saláta	Tavaszi leves Natúr szelet Tört burgonya Uborkasaláta	Zöldségleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Savanyúkáposzta	Csontleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya	Mészáros-leves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tepertőkrémes fehér kenyér, uborka	Müzli szelet Körte	Sonkkrémes mixes zsemle, kaliforniai paprika	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái

**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

É T L A P

2018. április 23 - 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tejeskávé, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csokis tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sonka, margarin, zsemle, uborka
Ebéd	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Natúrszelet Párolt rizs Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Rakott kelkáposzta Narancs	Árpagyöngyleves Párolt sertés szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék Alma	Sertésraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Margarin, párizsi, szezámos zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, uborka	Ivólé, müzli szelet	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!