

# É T L A P

2018. április 2 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Tej, tükörtojás, fehér kenyér, pritamin paprika	Tea, hamburger	Tea, sült kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>		Tojásleves Rakott karfiol Gyümölcs	Szilvaleves Bácskai rizses hús Savanyú káposzta	Alföldi gulyásleves Grízes tészta Sárgabarack lekvár Gyümölcs	Kertész-leves Pulykavagdalt Burgonya főzelék Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>		Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarinos, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mini méz, zsemle, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. április 9 - 13.**  
**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, sonkakrémés kenyér	Limonádé, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, párizsi, prítami paprika
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves Pulykamell Budapestmódra Petrezselymes kuskusz Céklasaláta	Zöldséges kelbimbóleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Köménymagleves Gyros tál öntet nélkül Friss zöldségekkel Forgatott burgonya	Gombakrémleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertés hús Gyümölcsmártás ½ adag burgonya
<b>Uzsonna</b>	Tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2018. április 16 - 21.****16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, csemege szalámi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tea, bundás kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiolleves Sertés pörkölt Szarvacska tészta Vegyes vágott savanyúság	Paradicsomleves Szárnyasrizotto Cékla saláta	Tavaszi leves Serpényős burgonya kolbásszal Uborkasaláta	Hamis gulyásleves Lecsós csirkemáj Tarhonya Savanyúkáposzta	Csontleves Töltött paprika Paradicsommártás	Mészáros-leves Mákos tészta Alma
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tepertőkrémes fehér kenyér, zöldhagyma	Müzli szelet gyümölcs	Sonkkrémes mixes zsemle, kaliforniai paprika	Löncskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Általános Iskolák konyhái**  
**Laktózmentes**

# É T L A P

**2018. április 23 - 27.**  
**17. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csokis tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sonka, margarin, zsemle, uborka
<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEVES Bükki kaszás pecsenye Párolt rizs Káposztával töltött paprika	Daragaluska-leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Árpagyöngyleves Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Zöldségleves Stefánia szelet Tökfőzelék Banán	Bográcsgulyás Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Margarin, párizsi, szezámos zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, uborka	Ivólé, műzliszelet	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

