

É T L A P

2018. április 2 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, margarin, főtt tojás karikák, fehér kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, kenyér	Tea, sült virsli, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle
Ebéd		Köménymaglevés Natúrszelet Brokkolifőzelékpüre	Zöldséglevés Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta Sárgabarack lekvár Alma	Kertész-levespüre Aprósült Burgonya főzelék rántva Alma
Uzsonna		Májkrémes zsemle	Margarinos-reszelt sajtos zsemle	Sajtkrémes kifli	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. április 9 - 13.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, margarinos zsemle	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, sonkakrémes kenyér	Limonádé, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, margarinos zsemle, reszelt sajt
Ebéd	Reszelttészta leves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt Alma	Köménymagleves Aprósült Forgatott burgonya Cseresznyebefőtt	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertés hús Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Tojáskrémes kifli	Kefires túrókrém, vágott zsemle	Vajkrémes bagett, kockasajt	Kefir, kifli	Vitaminos margarin, bagett, sonka

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, margarinos burgonyás kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle	Joghurt, bagett	Tea, sajtkrémes zsemle	Tea, margarin, főtt tojás karikák, kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Cékla saláta	Tavaszi levespüre Natúrszelet Tört burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Meggybefőtt	Csontleves Natúrszelet Brokkolifőzelékpüre	Mészáros-leves Grízes metélt Alma
Uzsonna	Kapros túrókrém, zsemle	Kefir, zsemle	Felvágottkrémes fehér kenyér	Kockasajt, kenyér	Sonkakerémes mixes zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

Általános Iskolák konyhái
Kímélő étrend

É T L A P

2018. április 23 - 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, margarinos kifli, sonka	Tea, főtt virsli, kenyér	Kefir, hami rúd
Ebéd	Reszeltélesztaleves Natúrszelet Párolt rizs Cseresznyebefőtt	Daragaluska-leves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva Alma	Árpagyöngyleves Párolt sertés szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva Banán	Sertésraguleves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül)
Uzsonna	Margarin, reszelt sajt, zsemle	Petrezselymes túró, mixes zsemle	Ivólé, kifli	Házi májpestétom, zsemle	Kockasajt, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart