

ÉTLAP

2018. április 2 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, tükörtojás, kenyér, pritamin paprika	Tea, melegszendvics	Tea, sült kolbász, kenyér, mustár	Kakaó, olasz felvágott, margarinos kenyér, paradicsom
Ebéd		Tojásleves Rakott karfiol Gyümölcs	Szilvaleves Bácskai rizses hús Savanyú káposzta	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Gyümölcs	Kertész-leves Aprósült Burgonya főzelék Gyümölcs
Uzsonna		Sonkakrém kenyér, lilahagyma	Vajas kenyér, jégcsapretek	Sajtkrém kenyér, uborka	Mini méz, kenyér, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 9 - 13.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, margarinos kenyér, uborka	Tej, melegszendvics	Tej, sonkakrémes kenyér, uborka	Limonádé, zsíros kenyér, zöldhagyma	Tej, vajás kenyér, reszelt sajt, pitamin paprika
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Pulykamell Budapestmódra Petrezselymes rizs Céklasaláta	Zöldséges kelbimbóleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Köménymaglevés Gyros tál Friss zöldségekkel Forgatott burgonya	Gombakrémleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertés hús Gyümölcsmártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Tojáskrémes kenyér, paradicsom	Kefir, kenyér	Vajkrémes kenyér, gyümölcs	Mini jam, kenyér	Vitaminos margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, csemege szalámi, margarinos kenyér, paradicsom	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér	Tea, sajtkrémes kenyér, uborka	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Sertés pörkölt Gm. tészta Vegyes vágott savanyúság	Paradicsomleves Szárnyasrizotto Cékla saláta	Tavaszeleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Uborkasaláta	Hamis gulyásleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs Savanyúkáposzta	Csontleves Töltött paprika Paradicsommártás	Mészáros-leves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Körözöttes kenyér, pritamin paprika	Vajas kenyér, tv. paprika	Tepertőkrémes kenyér, zöldhagyma	Túró rúdi, gyümölcs	Sonkakeremes kenyér, kaliforniai paprika	Párizsi, margarin, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. április 23 - 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, turista felvágott, kenyér, pritamin paprika	Csokis tej, vajás kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kefir, kenyér
Ebéd	Brokkolikrémleves Bükki kaszás pecsenye Párolt rizs Káposztával töltött paprika	Kukoricadaragaluska- leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tavaszeleves Párolt sertés szelet Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Zöldségleves Aprósült Tejfölös tökfőzelék Banán	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Margarin, reszelt sajt, kenyér, uborka	Zöldhagymás körözött kenyér	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Házi májpástétom, kenyér, lilahagyma	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!