

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej - tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 4 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”			Tavaszi leves Sertés tokány Párolt rizs Csemegeuborka	Zellerkrémleves Pincepörkölt Fejes saláta	Zöldségleves Párolt sertésszelet Zöldséges bulgur Csemege uborka
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej - tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 9 - 13

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Brokkolikrémleves Sertécsülök pékné módra Vegyes vágott savanyú	Zöldséges burgonyaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Müzli szelet	Halászlé Káposztás tészta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej - tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Tavaszeleves Sólet bab	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkecomb ½ párolt rizs ½ párolt sárgarépa	Rizsleves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék	Köménymagleves pirított kenyrkocka Parasztos sertésszelet Vitamin saláta	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék	Mészáros-leves Milánói makaróni sajt nélkül Alma
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej - tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 23 - 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Csontleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pásztor tarhonyáshús (durum) Vegyes befőtt	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Ízes derelye	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Szarvacska tészta durum Alma	Zöldséges karfiolleves Tepsis csirkecomb Uborkasaláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató