

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 2 - 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”			Tavaszi leves Sertés tokány Párolt rizs Csemegeuborka	Zellerkrémleves Pincepörkölt Fejes saláta	Zöldségleves Rakott brokkolis csirkemell
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 9 - 13

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Brokkolikrémleves Sertécsülök pékné módra Vegyes vágott savanyú	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Pöttyös túró rudi	Halászlé Túrós csusza
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. április 16 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Tavaszeleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkecomb ½ párolt rizs ½ párolt sárgarépa	Rizsleves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék	Tojásleves Parasztos sertésszelet Vitamin saláta	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék	Mészáros-leves Milánói makaróni Alma
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 23 - 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Csontleves Sertéspaprikás Gm. tészta	Köménymagos leves Paplanos sertés karaj Burgonya püré Vegyes befőtt	Szegedi gulyásleves Sajtos spagetti	Májgaluskaleves Rácbabpaprikás Alma	Tejfölös karfiolleves Tepsis csirkecomb Uborkasaláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!