

É T L A P

2018. április 2 – 6.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcsstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, lekváros - margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májusi felvágott, margarinos zsemle	Kakaó, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai		Banánturmix	Csipketea, alma	Ivólé (100%-os)	Citromos tea
Ebéd		Brokkolis-húsos spagetti sajt nélkül	Aprósült Tört burgonya ½ adag párolt zöldségkeverék Őszibarackbefőtt	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs Céklasaláta	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Grízes metélt ízzel
Uzsonna		Karamellás tej, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Citromos tea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, natúr kukoricapehely	Gyümölcsstea, zala felvágott, vágott zsemle, margarin, paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 9 – 13.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs tea, pulykahúskrém, fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcslé	Csipketea, banán	Limonádé, alma	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Párolt szelet Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré	Almával párolt sertésszelet Petrezselymes rizs	Pulykaaprólék leves Káposztás tészta	Húsos tészta Almás céklasaláta
Uzsonna	Kakaó, kenőmájas, zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea, sonka, margarinos zsemle	Tea, májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér, zöldségmix	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, rozsos zsemle, uborka	Tej, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 16 – 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos-mézes fehér kenyér	Csipketea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej, vitaminos margarin vágott zsemle vegyes zöldség
Tízórai	Citromos tea , alma	Narancslé (100%-os)	Csipketea, banán	Gyümölcssaláta, tea	Citromos tea, alma	Gyümölcstea,körte
Ebéd	Paprikás halfilé ½ adag tört burgonya ½ adag morzsás karfiol	Sertésraguleves Káposztás tészta	Aprósült Tökfőzelék	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Párolt sertéshús Sóskamártás Főtt burgonya	Majorannás csirkemáj, Répás kuszkusz Paradicsomsaláta
Uzsonna	Karamellás tej, zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, tepertőkrémes kenyér, hónapos retek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Kakaó, felvágott krémes korpás kenyér, paradicsom	Tea, szardíniakrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojásmentes

É T L A P

2018. április 23 – 27.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Karamellás tej, házi májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, kolbászkrémes zsemle, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, párizsi, margarin, zsemle, paradicsom
Tízórai	Citromos tea	Gyümölcstea, banán	Citromos tea, sárgarépa csíkok	Rostoslé (100%-os)	Gyümölcstea, körte
Ebéd	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta	Párolt csirkemell Zöldbabfőzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Aprósült Salátafőzelék	Narancslé Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tejeskávé, sonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.


Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. április 30. - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai			Citromos tea, banán	Citromos tea, alma	Gyümölcslé
Ebéd			Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Rakott kelkáposzta	Sertésraguleves Diós tészta
Uzsonna			Tej, natúr kukoricapehely	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

