

É T L A P

2018. április 2 – 6.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, lekváros - margarinós teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májusi felvágott, margarinos kifli	Kakaó, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai		Banánturmix	Csipketea, alma	Ivólé (100%-os)	Citromos tea
Ebéd		Brokkolis-csirkés spagetti	Szatmári rakott burgonya Friss zöldségkeverék joghurtos öntettel	Majorannás csirkemáj Sárgarépas rizs Céklasaláta	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta
Uzsonna		Karamellás tej, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Citromos tea, új hagymás körözött, hami rúd	Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcs tea, petrezselymes karfiolkрем, vágott zsemle, reszelt sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. április 9 – 13.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, margarinos kuglóf	Csipketea, zöldhagymás sajtkrém, burgonyás kenyér	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Gyümölcstea, pulykahúskrémes, fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcsle	Csipketea,banán	Limonádé, alma	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré	Tejfölös csirkemell Petrezselymes rizs	Tárkonyos pulykaleves Reform répatorta	Húsos rakott tészta Almás céklasaláta
Uzsonna	Kakaó, kenőmájas, nagy kifli, tv. paprika	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, vajkrémes zsemle	Kefir, vajás kifli karikák, zöldségmix	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, rozsos zsemle, uborka	Tej, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. április 16 – 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcsstea, sonkás omlott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, vajkrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajas-mézes fehér kenyér	Csipketea, sült sajtos virsli, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej, vitaminos margarinos vágott zsemle vegyes zöldség
Tízórai	Citromos tea , alma	Narancslé (100%-os)	Csipketea, banán	Gyümölcssaláta, tea	Citromos tea, alma	Gyümölcsstea,körte
Ebéd	Paprikás halfilé Csöben sült sajtos karfiol	Húsgombócleves Alföldi vargabéles	Tepsiben sült fasirtgolyók Joghurtos tökfőzelék	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Párolt sertéshús Sóskamártás Főtt burgonya	Majorannás csirkemáj, Répás kuskusz Paradicsomsaláta
Uzsonna	Karamellás tej, kocka sajt, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcsstea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Pudingos tej, tepertőkrémes kifli, hónapos retek	Citromos tea, zöldhagymás túrókrém, félbarna kenyér	Kakaó, felvágott krémes korpás kenyér, paradicsom	Zabpelyhes joghurt teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. április 23 – 27.

17. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom	Karamellás tej, házi májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, sajtkrémes, Vincellér kifli, zöldhagyma	Tej, kolbászkrémes kifli, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, körözött zsemle
Tízórai	Citromos tea	Gyümölcstea, Banán	Citromos tea, sárgarépa csíkok	Rostoslé (100%-os)	Gyümölcstea, körte
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt tejfölös uborkasaláta	Vajas csirkemell Zöldbabfőzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék	Narancslé Spagetti Carbonára
Uzsonna	Tej, vajkrémes molnárka	Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. április 30. - május 4.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai			Citromos tea, babapiskóta	Citromos tea, alma	Gyümölcsle
Ebéd			Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Rakott kelkáposzta	Újházi csirkeleves Diós kevert sütemény
Uzsonna			Tej, gabonagolyó	Gyümölcsstea, vajkrémes briós	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

