

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Tejmentes-epés**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

2018. április 2 – 8.

14. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, briós	Citromos tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, főtt krinolin, félbarna kenyér	Csipketea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, burgonyás kenyér, zala felvágott
<b>Tízórai</b>	Narancs	Hami rúd	Ivólé	Nápolyi	Gyümölcslé	Mini méz, zsemle	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Húsleves Göngyölt csirkemell (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék-püre rántva	Zöldségleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Párolt rizs Meggybefőtt	Kertészlevespüre Párolt szelet Brokkolifőzelék-püre	Sertésraguleves Grízés metélt ízzel	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Ivólé	Mandarin	Alma	Narancs	Margarinos kifli	Alma
<b>Vacsora</b>	Tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, fehér kenyér	Aprósült tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Rostoslé, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2018. április 9 – 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, jam, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Rostoslé	Narancs	Májkrémes kenyér	Ivólé	Ivólé	Mézes-margarinos kenyér	Sertéspárizsi, kenyér
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya	Mészáros leves Grízes metélt ízzel	Reszelttésztaleves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Natúr szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Zöldségleves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kifli	Ostya szelet	Alma	Margarin, kenyér	Narancs	Molnárka	Mandarin,
<b>Vacsora</b>	Rizseshús meggybefőtt	Tea, sonka, mini ráma, hami rúd	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kenyér	Sült virsli, fehér kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, zsemle	Citromos tea, parizer, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. április 16 – 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér,	Gyümölcsstea, házi húskrém, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, kuglóf	Zöldtea, sonkás felvágott, mini ráma, korpás vekni
<b>Nápolyi</b>	Ivólé	Mini jam, kenyér	Margarinos kifli	Narancs	Rostoslé	Májkrémes kenyér	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Reszeltleves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Grízgaluskaleves Almával párolt szelet Tört burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarack befőtt	Köménymagleves Rizseshús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Nudli	Csontleves Párolt pulykamell Répás rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Alma	Mandarin	Margarinos zsemle	Nápolyi	Alma	Bagett
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet sárgarépás rizs, cseresznyebefőtt	Citromos tea, mini ráma, pulykafelvágott, molnárka	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás húsos tészta almabefőtt	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. április 23 – 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett,	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, burgonyás kenyér,	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, kifli	Narancs	Vaníliás teasütemény	Narancs	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Vincellér kifli
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Sertésraguleves Darás metélt	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Grízgaluskales Almás szelet Párolt rizs	Árpagyöngyleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Töltike leves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Marhaerőleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Ivólé	Húskrémek kenyér	Alma	Gyümölcslé	Margarinos kifli	Keksz	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Nudli	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

# É T L A P

2018. április 30. - május 6.

18. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyérből	Tea, vitaminos delma margarin, fehér kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, jam, puffancs	Tea, margarin, foszlós kalács	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, pulyka sonka felvágott, mini rama, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Rostoslé	Narancs	Nápolyi	Gyümölcslé	Alma	Margarinos kenyér	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Orjaleves Sült csirkecomb Sárgarépa rizs Alma kompot	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Pulyka aprósült Burgonyafőzelék rántva	Csurgatott tészta leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Pulykaaprólék- leves Nudli	Húsleves Főtt sertés hús Tört burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Keksz	Margarinos zsemle	Mandarin	Keksz	Narancs	Keksz
<b>Vacsora</b>	Sertésvagdalt tört burgonya meggybefőtt	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Rizeshús meggybefőtt	Gyümölcsstea, kenőmájas, kifli	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, párizsi	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

