

É T L A P

2018. április 2 – 8.
14. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, sajt kocka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, briós	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, főtt krinolin, félbarna kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, burgonyás kenyér, trappista sajt
Tízórai	Narancs	Hami rúd	Ivólé	Nápolyi	Gyümölcslé	Mini méz, zsemle	Gyümölcslé
Ebéd	Húsleves Göngyölt csirkemell (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék- püré	Zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Párolt rizs Meggybefőtt	Kertészleves püré Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Sertés raguleves Túrógombóc	Daragaluska leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Gyümölcsös joghurt	Mandarin	Alma	Narancs	Kefir, kifli	Alma
Vacsora	Tea, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, fehér kenyér	Aprósült tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Rostoslé, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. április 9 – 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Narancs	Májkrémes kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ivólé	Mézes-margarinos kenyér	Sertés párizsi, kenyér
Ebéd	Tavaszi leves Aprósült Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya	Mészáros leves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül)	Reszelt tésztaleves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré	Zöldségleves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Ostya szelet	Alma	Kockasajt, kenyér	Narancs	Molnárka	Mandarin,
Vacsora	Rizses hús meggybefőtt	Tea, kefir, mini ráma, hami rúd	Gyümölcs tea, mini jam, mini ráma, kenyér	Sajtos virsli, fehér kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, zsemle	Citromos tea, parizer, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Epebeteg

É T L A P

2018. április 16 – 22.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér,	Gyümölcsstea, házi húskrém, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, kuglóf	Zöldtea, sonkás felvágott, mini ráma, korpás vekni
Tízórai	Ivólé	Mini jam, kenyér	Margarinos kifli	Narancs	Rostoslé	Májkrémes kenyér	Nápolyi
Ebéd	Reszeltleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Grízgaluskaleves Almával párolt szelet Tört burgonya	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarack befőtt	Köménymagleves Rizses hús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Nudli	Csontleves Párolt pulykamell Répás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Alma	Mandarin	Kockasajt, zsemle	Nápolyi	Alma	Bagett
Vacsora	Párolt szelet sárgarépás rizs, cseresznyebefőtt	Citromos tea, mini ráma, kefir, molnárika	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás húsos tészta almabefőtt	Gyümölcsstea, kefíres túró, fehér kenyér	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Epebeteg

É T L A P

2018. április 23 – 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett,	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcsstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, burgonyás kenyér,	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Narancs	Vaníliás teasiütemény	Narancs	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcsle	Vincellér kifli
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Natúr szelet Zöldbabfőzelék- niire	Sertés raguleves Darás metélt	Reszelt tésztaleves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Almás szelet Párolt rizs	Árpagyöngyleves Aprósült Tökfőzelék	Töltike leves Natúr halfilé Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Marha erőleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Húskrémes kenyér	Alma	Gyümölcsle	Margarinos kifli	Natúr joghurt	Túró rúdi
Vacsora	Párolt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Gyümölcsstea, vaníliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Túrós tészta (szalonna és tejfel nélkül)	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Epebeteg

É T L A P



2018. április 30. - május 6.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyérből	Tea, vitaminos delma margarin, fehér kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, jam, puffancs	Tea, margarin, foszlós kalács	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, pulyka sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér
Tízórai	Rostoslé	Narancs	Natúr joghurt	Gyümölcslé	Alma	Margarinos kenyér	Gyümölcslé
Ebéd	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Orjaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Alma kompot	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Pulyka aprósült Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Párolt szelet Tökfőzelék	Pulykaaprólék- leves Nudli	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Nápolyi	Keksz	Margarinos zsemle	Mandarin	Joghurt	Narancs	Sajtos rúd
Vacsora	Sertésvagdalt tört burgonya meggybefőtt	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Rizses hús meggybefőtt	Gyümölcsstea, kenőmájas, kifli	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

