

É T L A P



2018. április 2 – 8.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér 5 dkg	Csipketea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Citromos tea kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tej 2 dl, mini vaj, burgonyás kenyér 5 dkg, trappista sajt
Tízórai	Narancs 20 dkg	Hami rúd 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini ráma, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Húsleves Nyitrai csirkemell Sárgarépás rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Almanaprika	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg	Kertészleves Rakott kelkáposzta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc	Daragaluska leves Tejfölös sertéscomb Csőtészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Joghurt, zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kefír, kifli ½ db	Alma 20 dkg
Vacsora	Tej 2 dl, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Citromos tea házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Kakaó 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Tejberizs fahéjas	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea főtt tojás, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Citromos tea , májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 9 – 15.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea sajtos-tejfölös lángos 1 kisebb darab	Zöldtea gomolya sajt, mini vaj, fehér kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Citromos tea sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea hamburgerhús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Citromos tea sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea bundás kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Löncskrémes kenyér 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Csoki . 3 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg	Sertés párizsi, kenyér 4 dkg
Ebéd	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék	Salátaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Mészáros leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Reszelt tésztaleves Szezám hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Paradicsomleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Galuskaleves Toros káposzta Kenyér 3 dkg	Zöldségleves Sertéscsülök pékne módra 20 dkg burgonyából Vegyes vágott
Uzsonna	Vajas kifli 1 db	Mini ráma, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Narancs 20 dkg	Molnárka ½ db	Mandarin 20 dkg
Vacsora	Gombás-csirkés rizottó 5 dkg rizsből	Tej 2 dl, mini ráma, hami rúd 2 db	Gyümölcs tea kefir, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg	Sajtos tejfölös virslí, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, sonka, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea Olasz felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcs tea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 16 – 22.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea házi húskrém, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Zöldtea tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika, korpás vekni 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mini rama, kenyér 4 dkg	Kefir, ½ db kifli	Narancs 20 dkg	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Reszeltleves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék d	Gombakrémleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Kovászos uborka	Sertés raguleves Tejbegríz fahéjas	Karfiolleves Zúza pörkölt Tört burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Tojásleves Bácskai tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából Tavaszi saláta	Velencei kalmárleves Diós tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Kijevi pulykamell Répás rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta .
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Burgonyás pogácsa 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg	Bagett 4 dkg-nyi
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi 4 dkg rizsből	Citromos tea mini vaj, kockasajt, molnárka 1 db	Tej 2 dl, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Gyümölcstea tejfölös túró, fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Citromos tea Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, pritamin paprika	Kakaó . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2018. április 23 – 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó . 2 dl, mini ráma burgonyás kenyér 5 dkg, lilahagyma	Citromos tea sajtos sült kifli 1 ½ db	Tej 2 dl, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Mini ráma, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Narancs 20 dkg	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vincellér kifli 1 db
Ebéd	Lebbencsleves Fokhagymás pecsenye Zöldbabfőzelék	Bakonyi betyárleves Darás metélt 5 dkg tésztából . ízzel és	Erdei gyümölcsleves Zöldborsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Káposztasaláta diab.	Grízgaluskaleves Rántott szelet párizsiasan Párolt rizs 5 dkg rizsből Tavaszi saláta diab.	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Töltike leves Ráchal 20 dkg burgonyával	Marha erőleves Sajtos- fokhagymás csirkemell Zöldséges kuskusz 5 dkg k
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Húskrémes kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas kifli 1 db	Natúr joghurt, kifli ½ db	Diab. csoki 3 dkg
Vacsora	Serpenyős burgonya virslivel 20 dkg, csemege uborka	Gyümölcsstea Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcsstea Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 30. - május 6.

18. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea meleg szendvics, teljes kiőrlésű kenyérből 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vitaminos delma margarin, fehér kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcstea tükörtojás, fehér kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Kakaó . 2 dl, zsemle 1 db	Citromos tea kolbászkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea pulyka sonka felvágott, mini vaj, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Reszelt tésztaleves Tojásos nokedli ½ adag Fejes saláta diab.	Orjaleves Dubbarý sertés szelet Vegyes köret Alma kompot diab.	Füstölt húsos lencseleves Almás palacsinta 2 db	Zöldségleves Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Nyári töltött káposzta	Hajdusági pulykaleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertés tarja Sóskamártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Diab. csoki 3 dkg	Vajkrémes zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Narancs 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi
Vacsora	Sertésvagdalt franciasaláta.	Csipketea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából, káposztával töltött paprika	Gyümölcstea, kenőmájas, kifli 2 db, tv. paprika	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, reszelt sajt, lilahagyma	Zöldtea kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

