

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2018. április 2 - 8.

14. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, briós	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, kemencés lángos	Tej, mini vaj, burgonyás kenyér, trappista sajt
Tízórai	Gyümölcs	Hami rúd	Ivólé	Nápolyi	Gyümölcslé	Mini méz,zsemle	Gyümölcslé
Ebéd	Húsleves Nyitrai csirkemell Kukoricás rizs Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Rakott kelkáposzta	Szegedi gulyásleves Szilvás gombóc	Daragaluskaleves Tejfölös sertéscomb Csőtészta
Uzsonna	Reszelt túrós	Gyümölcsös joghurt	Körte	Alma	Narancs	Kefír, kifli	Alma
Vacsora	Csokis tej, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, fehér kenyér, vegyes zöldség	Rizsfelfújt	Pudingos tej, marha párizsi, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt tojás, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai	Rostoslé, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. április 9 – 15.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, sajtos-tejfölös lángos	Zöldtea, gomolya sajt, mini vaj, fehér kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej, bundás kenyér	Kakaó, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Löncskrémes kenyér	Gyümölcsös joghurt	Csoki	Mézes-margarinos kenyér	Sertéspárizsi, kenyér
Ebéd	Tavaszi leves Sertéspörkölt Tökfőzelék	Salátaleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Mészáros leves Túrós tészta	Fejtett bableves Szezámós hal Petrezselymes rizs Céklasaláta	Paradicsomleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Galuskaleves Toros káposzta	Zöldségleves Sertéscsülök pékné módra Vegyes vágott savanyú
Uzsonna	Vajas kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Gombás-csirkés rizottó	Csokis tej, mini ráma, hami rúd	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Tej, mini méz, mini vaj, zsemle	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. április 16 – 22.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, tócsni, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé meleg szendvics	Gyümölcs tea, házi húskrém, fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, mini ráma, kuglóf	Zöldtea, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika. korpás vekni
Tízórai	Ívólé	Mini jam, kenyér	Kakaós kifli	Gyümölcs	Rostoslé	Májkrémes kenyér	Ostya szelet
Ebéd	Reszeltleves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta Kovászos uborka	Sertésraguleves Tejbegríz	Karfiolleves Zúza pörkölt Tört burgonya Őszibarack befőtt	Tojásleves Bácskai tarhonyáshús Tavaszi saláta	Velencei kalmárleves Diós-lekváros rakott metélt	Csontleves Kijevi pulykamell Répás rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Kockasajt, zsemle	Burgonyás pogácsa	Gyümölcs	Bagett
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Tej, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Szilvás gombóc	Gyümölcs tea, tejfölös túró, fehér kenyér, lilahagyma	Citromos tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. április 23 – 29.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Pudingos tej, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, mini ráma burgonyás kenyér, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam, kifli	Gyümölcs	Vaníliás teasütemény	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcslé	Vincellér kifli
Ebéd	Lebbencsleves Fokhagymás pecsenye Zöldbabfőzelék	Bakonyi betyárleves Darás metélt	Erdei gyümölcsleves Zöldborsós csirkemáj Főtt burgonya Káposztasaláta	Tejfölös burgonyaleves Rántott szelet párizsian Párolt rizs Tavaszi saláta	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Töltike leves Ráchal	Marhaerőleves Sajtos- fokhagymás csirkemell Zöldséges kuszkus
Uzsonna	Ívólé	Húskrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé	Vajas kifli	Natúr joghurt	Túró rúdi
Vacsora	Serpenyős burgonya virslivel csemege uborka	Gyümölcstea, vaniliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Vanília pudingos öntött kifli	Citromos tea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P



2018. április 30. - május 6.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, melegszendvics, teljes kiőrlésű kenyérből, paradicsom	Karamellás tej, vitaminos delma margarin , fehér kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, tükörtojás, fehér kenyér, vegyes zöldség	Tejeskávé, mini ráma, puffancs	Kakaó, foszlós kalács	Citromos tea, kolbászkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, pulyka sonka felvágott, mini vaj, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Natúr joghurt	Gyümölcslé	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcslé
Ebéd	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Fejes saláta	Orjaleves Dubbarý sertés szelet Vegyes köret Alma kompot	Füstölt húsos lencseleves Kakaós tekercs	Zöldségleves Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Nyári töltött káposzta	Hajdusági pulykaleves Nudli	Húsleves Főtt sertés tarja Sóskamártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Ostya szelet	Mézes zserbó	Vajkrémes zsemle	Gyümölcs	Gabonás joghurt	Gyümölcs	Sajtos rúd
Vacsora	Sertésvagdalt franciasaláta, fehér kenyér	Csipketea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Pásztortarhonya káposztával töltött paprika	Gyümölcsstea, kenőmájas kifli tv. paprika	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt, lilahagyma	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

