

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tej, kukoricapehely	Karamellás tej, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyer
Ebéd	Burgonya krémleves Zöldséggel párolt sertés szelet Párolt rizs	Árpagyöngyös Babfőzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyer Müzliz szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Tarhonya durum Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyer	Egri húsleves Tejberizs	Zöldséges karalábéleves Zöldfűszeres sertésszelet Sárgarépás rizs
Uzsonna	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyer, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, barna zsemle	Húskenyer, margarin, teljes kiőrlésű kenyer, hónapos retek	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyer, uborka	Mustáros halkrém, burgonyás kenyer, gyümölcs	Vitaminos margarin, sonka, teljes kiőrlésű kenyer, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sonka, margarin, zsemle, zöldhagyma	Tej, Turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Március 15. MUNKASZÜNETI NAP	
Ebéd	Köménymaglevés kenyérkocka Fűszeres halszelet Tört burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csótészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet		
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sertésmájkrém, császárszsemle, tv.paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, reték		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Csokistej, sonkakrém, korpás zsemle, hónapos retek	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér, uborka
Ebéd	Húsleves Tejbegríz	Hamis gulyásleves galuska nélkül Aprósült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Sárgarépa krémleves Pulykarizottó sajt nélkül Csemege uborka	Rántott leves kenyérkocka Barackos csirkemell Tört burgonya
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos zsemle	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Sonka, margarin, köleses zsemle gyümölcs	Ivólé, müzliszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2018. március 26 – 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos zsemle gyümölcs	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi rolád, ízesített margarin, korpás zsemle	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Jókai bableves Mákos metélt	Lebbencsleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves Rántott harcsaszelet Párolt rizs ½ adag párolt s. répa, z. borsó	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sonka, light margarin, vágott zsemle paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!