

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó diab. 1,5 dl, kifli ½ db	Gyümölcstea diab., krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1,5 dl, kifli ½ db	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Zöldtea diab., kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg kaliforniai paprika	Tea diab., tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg
Ebéd	Tavaszi csirkemellsaláta Párolt rizs 3dkg rizsből	Árpagyöngyös Babfőzelék ½ adag Sült kolbász- főtt tojás karikák	Gombás sertésszelet Tarhonya 3 dkg tarhonyából Bajor saláta diab.	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék diab.	Egri húsleves nagyon kevés tésztával Főtt hús Főtt burgonya 10 dkg Vegyes főtt zöldség ½ adag	Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépás rizs 3 dkg rizsből
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., házi sajtkrémes kifli 4 dkg, zöldhagyma	Tea diab., Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiörlésű kenyér 4 dkg,	Csipketea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	 <p>Március 15.</p>	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Fűszeres halszelet Vajas burgonya 10 dkg Párolt brokkoli 10 dkg Csemege uborka	Vadas marhatokány diab. Csótészta 3 dkg tésztából	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék 1,5 dl		
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 19 - 23.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea diab., húskrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, tv. paprika	Tea diab., bundáskenyér 4 dkg kenyérből	Tea diab., sonkakrém, korpás kifli 4 dkg, hónapos retek	Tea diab., májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea diab., Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Májgaluska leves Főtt hús Párolt s. répa 10 dkg Párolt z. borsó 7 dkg	Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Aprósült Párolt z. bab 15 dkg	Pulykarizottó 3 dkg rizsből Csemege uborka	Párolt csirkemell Burgonyapüré 10 dkg burgonyából Párolt brokkoli 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 26 – 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Citromos tea diab., sült császár szalonna, fehér kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kakaó diab. 1 dl, margarinos köleses zsemle ½ db, sárgarépa csíkok	Csipketea diab., tavaszi sajtos rolád, ízesített vajkrém, korpás kifli 4 dkg	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Jókai bableves	Pulykapörkölt Tejfölös zöldborsófőzelék 1,5 dl	Rántott harcsaszelet Franciasaláta diab. 10 dkg	Rácbabpaprikás	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!