

É T L A P

2018. március 5 – 10.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó diab. 2 dl, kifli ½ db	Gyümölcstea diab., krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, kifli ½ db	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Zöldtea diab., kenőmáj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Tea diab., tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Ebéd	Burgonya krémleves Tavaszi csirkemellsaláta Párolt rizs 3 dkg rizsből	Árpagyöngyös Babfőzelék Sült kolbász- főtt tojás karikák	Gombás sertésszelet Tarhonya 5 dkg tarhonyából Bajor saláta diab.	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Egri húsleves Főtt hús Főtt burgonya 15 dkg Vegyes főtt zöldség	Tejfölös karalábéleves Zöldfűszeres csirkemáj Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Húskenyér, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér 4 dkg	Vitaminos margarin, reszelt tojás, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 12 - 16.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., házi sajtkrémes kifli 1 db, zöldhagyma	Tea diab., Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Csipketea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Március 15. MUNKASZÜNETI NAP	
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya 20 dkg Párolt brokkoli 5 dkg Csemege uborka	Csontleves Vadas marhatokány diab. Csőtészta 5 dkg tésztaból	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Alma 15 dkg		
Uzsonna	Baromfipárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv.paprika	Joghurt, kifli ½ db		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea diab., húskrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, tv. paprika	Tea diab., bundáskenyér 5 dkg kenyérből	Tea diab., sonkakrém, korpás kifli 1 db, hónapos retek	Tea diab., májpastétomos teljes kiőrlésű kenyér 5dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea diab., Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér 5dkg, uborka
Ebéd	Májgaluska leves Tejbegríz diab. eritrittel és fahéjjal	Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza 5dkg tésztából	Sárgarépa krémleves Pulykarizottó 5dkg rizsből Csemege uborka	Rántott leves Párolt csirkemell Burgonyapüré 15dkg burgonyából Párolt brokkoli 10 dkg
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 26 – 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Citromos tea diab., sült császár szalonna, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Kakaó diab. 2 dl, margarinos köleses zsemle ½ db, sárgarépa csíkok	Csipketea diab., tavaszi sajtos rolád, ízesített vajkrém, korpás kifli 1 db	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Jókai bableves 1,5 dl Mákos metélt 4dkg tésztábol	Lebbencsleves 1,5 dl ritkás Pulykapörkölt Tejfölös zöldborsófőzelék	Meggyleves diab. Rántott harcsaszelet Franciasaláta diab.	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, tv. paprika	Kefir, graham kifli ½ db	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, főtt tojáskarikák, light margarin, vágott zsemle ½ db paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!