

É T L A P

2018. március 5-10.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, alpesi szalámi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tejeskávé 2 dl, puffasztott rizsszelet 1 db	Tea, körözöttes kenyér 4 dkg, přitámin paprika	Tea, turista felvágott, kenyér 4 dkg, póréahagyma	Tea, rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Köménymagos leves Paprikás hal Sós burgonya 20 dkg Tartármártás	Zöldborsóleves Húsos tészta 5 dkg tésztaból Csemege uborka	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Alma 10 dkg	Mészáros-leves Káposztás tészta cukor nélkül 5 dkg tésztaból
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tepertőkrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csirke mell sonka, margarinos kenyér 4 dkg, tv paprika	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Vadászpástétom, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, reszelt sajt, uborka	Tea, tojáskrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	 Március 15.	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Zöldségleves Köményes pulykasült Tejfölös burgonyafőzelék	Kertész-leves Rakott kelkáposzta	Pulyka raguleves Mákos metélt 5 dkg tésztából		
Uzsonna	Veronai felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kenőmájas kenyér 4 dkg, uborka	Tea, bundás kenyér 4 dkg	Tea, vajjas kenyér, sonka, kaliforniai paprika	Tea, Csemege szalámi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Párolt rizs 5 dkg rizsből Savanyú káposzta	Tavaszi zöldségleves Aprósült Tejfölös tökfőzelék Alma 10 dkg	Kukoricadaragaluska- leves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Cékla saláta diab.	Sertés raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Ráchal 20 dkg burgonyával
Uzsonna	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, tv paprika	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg	Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Narancs 15 dkg puffasztott rizsszelet 1 db	Házi májkrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, retek	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Tavaszi-leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Erdei gyümölcsleves Csirkemell párizsiasan Párolt rizs 4 dkg Csékla saláta	Palócleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 15 dkg	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

