

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 5 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Francia hagymaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Narancs 15 dkg	Köménymagos leves Rántott hal Sós burgonya 20 dkg Tartármártás Alma 10 dkg	Zöldborsóleves Spagetti szénégetőmódra 5 dkg tésztából Mandarin 15 dkg	Paradicsomleves Mexikói pulykatokány Bulgur 5 dkg bulgurból Csemege uborka Alma 10 dkg	Marhaerőleves Rácbabfőzelék Kenyér 3 dkg	Mészáros-leves Káposztás tészta cukor nélkül 5 dkg tésztából Ivólé 100 %-os 2 dl
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes


70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 12 - 16.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tarhonyaleves Köményes pulykasült Tejfölös burgonyafőzelék Alma 10 dkg	Kertész-leves Rakott kelkáposzta Ívólé 100 %-os 2 dl	Pulykaraguleves Mákos metélt 5 dkg tésztából Alma 15 dkg	 Március 15.	MUNKASZÜNETI NAP
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Almaleves Sertésszelet vadászmódra Tarhonya 5 dkg tarhonyából Savanyú káposzta Mandarin 10 dkg	Tavaszi zöldségleves Brokkolis vagdalt Tejfölös tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Zellerkrémleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Céklasaláta diab. Mandarin 10 dkg	Legényfogóleves Túrós tészta 5 dkg tésztából Narancs 10 dkg	Tojásleves Ráchal 20 dkg burgonyával Alma 15 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Cserkészleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Kenyér 3 dkg	Májgaluskaleves Sólet	Erdei gyümölcsleves Csirkemell párizsiasan Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka Mandarin 10 dkg	Palócleves Káposztás tészta cukor nélkül 5 dkg tésztából Mandarin 10 dkg	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató