

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, vajás zsúrkenyér, főtt tojáskarika narancs	Gyümölcsstea, turista szalámi, vitaminos margarin, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka
Ebéd	Galuska leves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Toroskáposzta Tepertős pogácsa Félbarna kenyér	Zeller krémleves Bolognai spagetti Banán
Uzsonna	Kenőmájas, Graham kifli, tv. paprika	Ivólé, kockasajt, kifli	Túró rudi, Hami rúd	Sárgarépás vajkrém, korpás zsemle,	Sajtos perec, alma	Húskrémes rozsos kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. március 12 – 16.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, vajás-mézes, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér, hónapos retek	 Március 15.	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Palócleves Almás lepény		
Uzsonna	Sajtos pereg, narancs	Olasz felvágott, túrókrémes teljes, kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaós kifli, alma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. március 19 – 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarinos kuglóf	Vaniliás tej, sonkakrém, magvas zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű /	Kakaó, krémsajt, zsemle, hónapos retek,	Tea, pizza
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Francia saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Banán	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Vajas rozsos kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Múzli szelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. március 26 - 28.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics	Kakaó, vajás puffancs	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőny leves Tejszínes pulykamell Kagyló tészta Narancs	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt		
Uzsonna	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!