

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Reggeli</b>	Tea, Alpesi szalámi, margarin, Graham kifli, tv. paprika	Gyümölcstea turista szalámi vitaminos margarin vágott zsemle paradicsom	Tejeskávé light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka
<b>Tízórai</b>	Tej, briós	Túró rudi	Gabonás joghurt hami rúd	Narancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Póréhagymás vajkrém,nagy kifli
<b>Ebéd „A”</b>	Galuskaleves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- levés Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Zöldséges pulykaragu Bulgur Fejes saláta	Zellerkrémleves Bolognai spagetti Banán
<b>Ebéd „B”</b>	Galuska leves Rácbabpaprikás Narancs Félbarna kenyér	Jókai bableves Gránátos kocka Uborkasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiollevés Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- levés Lecsós sertésszelet Tarhonya Alma Fehérmagos kenyér	Reszelt leves Toroskáposzta Tepertős pogácsa Félbarna kenyér	Zeller krémleves Serpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta Fehér kenyér
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli	Háztartási keksz, gyümölcsle	Banán	Magyaros vajkrém, mixes zsemle	Kefír, kifli	Müzli szelet
<b>Vacsora</b>	Zöldtea, hamburger	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csikós tokány, galuska	Gyros	Derelye	Hidegcsomag, (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. március 12 - 14.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, turista szalámi, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	<p><b>Március 15.</b></p> <p><b>MUNKASZÜNETI NAP</b></p>	
<b>Tízórai</b>	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Méz, briós	körözött, szezámos zsemle,		
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Tarhonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Palócleves Almás lepény		
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Palócleves Milánói makaróni		
<b>Uzsonna</b>	Banán	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós kifli, alma		
<b>Vacsora</b>	Túrós csusza	Tepsis csirkecomb uborka saláta	Hidegsomag, (sertés májkrém)		

# É T L A P

**2018. március 19 - 23.**  
**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, füstölt párizsi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér, /teljes kiőrlésű kenyérből/	Kakaó, kenőmájas, zsemle hónapos retek	Tea, pizza
<b>Tízórai</b>	Tej, molnárka	Joghurtos margarin, barna zsemle	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi
<b>Ebéd „A”</b>	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Francia saláta	Velencei kalmárleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Bajor saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyas raguleves Túrós sztrapacska Félbarna kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka Fehér magos kenyér,	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Fehér kenyér
<b>Uzsonna</b>	Joghurtos margarin puffancs	Alma	Mazsolás túrókrém, zsemle	Banán	Kockasajt, kifli
<b>Vacsora</b>	Tükörtojás, sós kamártás, ½ adag sós burgonya	Tea, kenyérlángos	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Majorannás csirkecomb, tészta saláta	Hidegcsomag (Húskonzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2018. március 26 - 30.  
 13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics	Kakaó light margarin, mini jam, puffancs	<b>TAVASZI SZÜNET</b>  <b>NAGYPÉNTEK</b> <b>MUNKASZÜNETI</b> <b>NAP</b>	
<b>Tízórai</b>	Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, kifli,paradicsom		
<b>Ebéd „A”</b>	Csontleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Árpagyőnyleves Tejszínes pulykamell Kagyló tészta	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt		
<b>Ebéd „B”</b>	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyleves Pusztapörkölt Uborka saláta Félbarna kenyér	Köménymagos leves Mustáros sertésszelet Kukoricás rizs Vegyes befőtt		
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Mogyorókrém, zsemle	Bagett alma		
<b>Vacsora</b>	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rakott karfiol	Hidegcsomag (olajos hal)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!