

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. március 5 -10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Tavaszelevés Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- leves galuska nélkül Lecsós sertésszelet Tarhonya	Zöldségleves Zöldséges pulyka ragu Bulgur Fejes saláta	Zöldborsóleves Serpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta Fehér kenyér
Ebéd						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 12 - 14.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Fehér kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstkány Orsótészta Csemegeuborka	Palócleves Milánói makaróni sajt nélkül		
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldséges karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka Fehér magos kenyér	Tavaszi leves Borsos sertés tokány Copfocska tészta Bajor saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 26 - 28.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai					
Ebéd „A”	Csontleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Árpagyöngyleves Pusztapörkölt Uborka saláta Félbarna kenyér	Köménymagos leves pir. kenyérkocka Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt		
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!