

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. március 5 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Tavaszi leves Házi rizses csirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiol leves Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Zöldség leves Toroskáposzta Pöttyös túró rudi	Zöldborsóleves Serpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta
Ebéd						
Uzsonna						
Vacsora						

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!


Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. március 12 - 14.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				 <p>Március 15.</p> <p>MUNKASZÜNETI NAP</p>	
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Zöldséges burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Palócleves Milánói makaróni		
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz kukoricadarával	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Tavaszi leves Borsos sertés tokány Tészta Bajor saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. március 26 - 28.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai					
Ebéd „A”	Csontleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Zöldségleves Pusztapörkölt Uborka saláta	Köménymagos leves gm. kenyérkocka Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya		
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!