

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. március 5 – 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér, reszelt sajt	Tej, párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos melegszendvics	Natur joghurt gyümölcsdarabokkal, margarinos vágott zsemle	Tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcstea,narancs	Banánturmix	Citromos tea, körte	Zöldtea, alma	Citromos tea,banán	Citromos tea, mandarin
Ebéd	Májfelfűjt Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuszkus Céklasaláta	Velence szelet Csőben sült brokkoli	Gulyásleves Kukoricapelyhes túrógombóc tejföllel	Sütőtökös rizottó	Tojásos rakott zöldbab
Uzsonna	Karamellás tej, margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, búzacsírás körözött, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, kockasajt, margarinos félbarna kenyér, kalifornia paprika	Gyümölcstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, snidlinges csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér	Citromos tea, petrezselymes- sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. március 12 - 14.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, omlett, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, vajás-lekváros foszlós kalács	Csipketea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	 <p>Március 15.</p>	MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai	Csipketea, banán	Gyümölcstea, alma	Rostoslé		
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnyas raguleves Almás - diós pite		
Uzsonna	Karamellás tej, házi csirkehúskrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Gyümölcstea, sonkkrémes teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tejeskávés, kefíres túrókrém, Vincellér kifli, vegyes zöldség		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. március 19 - 23.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Epres pudingos tej, sajtos sült korpás kifli, jégcsapretek	Citromos tea, kapos túrókrém, felvágott csíkok, teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Vaníliás tej, csirkemellsonka, zöldfűszeres margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos puffancs
Tízórai	Gyümölcsstea narancs	Reszelt alma, keksz	Citromos tea,körte	Gyümölcsstea, mandarin	Csipketea,mandarin
Ebéd	Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék	Bolognai spagetti	Piritott csirkemáj Miskolci rakottas	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrémés teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, margarinos félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcsstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű bagett	Natur joghurt lenmaggal, margarinos kifli	Citromos tea, karfiolkrémés magkeverékes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. március 26 - 30.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, mustáros kolbászkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Karamellás tej, margarinos briós	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	NAGYPÉNTEK MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai	Gyümölcsle	Banánturmix	Citromos tea	Ivólé	
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Rácbabpaprikás Narancs	Újházi csirkeleves Vaniliás-barackos piskóta	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	
Uzsonna	Mézes-vanília tej, gabonapehely	Csipketea, krémsajt, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Tej, sajtos pogácsa	Citromos tea, körözöttel töltött paprika, korpás kifli	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

