

É T L A P

2018. március 5 – 11.

10. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|--|--|---|--|
| Reggeli | Tea, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, felvágottkrém, fehér kenyér | Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, párizsi, margarin, hamburger zsemle | Zöldtea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér | Tea, kalács, méz, mini ráma |
| Tízórai | Alma | Gyümölcs joghurt | Narancs | Sajtos rúd | Gyümölcslé | Banán | Alma |
| Ebéd | Grízgaluskaleves Csemege sertéssült Tökfőzelék | Pulykaleves Túróstészta (szalonna és tejföl nélkül) | Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Zsemlegombóc- leves Sült csirkecomb Párolt rizs Almabefőtt | Zöldségleves Aprósült Brokkolifőzelék- püré | Sertés raguleves Grízes metélt ízzel | Orjaleves Párolt csirkemell Burgonyapüré Almakompót |
| Uzsonna | Nápolyi | Mandarin | Margarinos zsemle | Mandarin | Keksz | Kefir | Nápolyi |
| Vacsora | Diétás rizses hús cseresznyebefőtt | Tea, mini ráma, mixes zsemle májkrém | Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér | Nudli | Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, házi pulykahús krémes fehér kenyér | Gyümölcsstea, marha párizsi, vitaminos margarin |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. március 12 – 18.

11. hét



| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Reggeli | Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér | Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér | Tea, héjában sült burgonya, mini ráma, fehér kenyér | Citromos tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini margarin, jam, kalács | Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér |
| Tízórai | Banán | Mini méz, kifli | Mandarin | Kockasajt, kifli | Ivólé | Háztartási keksz | Ivólé |
| Ebéd | Galuskaleves Párolt szelet Tökfőzelék | Vegyes gyümölcsleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya | Zöldségleves Natúr hal Sárgarépás rizs Céklasaláta | Köménymagleves Barackos csirkemell Bulgur Cseresznyebefőtt | Grízgaluskaleves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya Őszibarack befőtt | Húsgombóc leves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püré | Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt |
| Uzsonna | Ivólé | Alma | Gyümölcslé | Nápolyi | Mandarin | Molnárka | Narancs |
| Vacsora | Aprósült, párolt rizs, meggybefőtt | Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér | Tea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle | Tea, margarinos kifli, kefir | Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. március 19 – 25.
12. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|---|--|--|--|---|
| Reggeli | Csipketea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér | Zöldtea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini ráma, kuglóf | Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, pulykafelvágott, margarin, kenyér | Tea, mini ráma, sajt kocka, teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Gyümölcslé | Gyümölcslé | Narancs | Mézes margarinós zsemle | Ivólé | Alma | Mandarin |
| Ebéd | Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Reszelt tészta leves Aprósült Burgonyafőzelék | Szárnyas raguleves Grízes tészta ízzel | Zöldségleves Házi diétás rizses hús Meggybefőtt | Sertés raguleves Párolt szelet Tökfőzelék | Széchenyi-leves Túrós tészta | Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás |
| Uzsonna | Banán | Mandarin | Nápolyi | Mandarin | Keksz | Gyümölcslé | Nápolyi |
| Vacsora | Túróval töltött zsemle | Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér | Tea, sonka szalámi, mini ráma, fehér kenyér | Sertésvagdalt burgonyapüré, Őszibarackbefőtt | Tea, mini ráma, briós | Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Epebeteg

É T L A P

2018. március 26. - április 1.
13. hét



| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|---|--|--|
| Reggeli | Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett | Tea, szárnyas pástétom, fehér kenyér | Gyümölcsstea, parizer, margarin, kenyér | Csipketea, kefíres túró, burgonyás kenyér | Tea, mini ráma, méz, burgonyás kenyér | Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér | Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér |
| Tízórai | Mini jam, kifli | Narancs | Alma | Mandarin | Sajtkrém kenyér | Gyümölcslé | Csoki nyuszi |
| Ebéd | Árpagyöngyleves Aprósült Brokkolifőzelék | Csirkeaprólék- leves Túrógombóc | Tavaszi leves Natúr pulykamáj Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt | Zöldséges burgonyaleves Natúrszelet Tökfőzelék | Zöldségleves Grízmetélt ízzel | Salátaleves Rizseshús Cseresznyebefőtt | Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Őszibarack befőtt |
| Uzsonna | Gyümölcslé | Kefir, kifli | Margarinos kalács | Gyümölcslé | Kefir, kifli | Natúr joghurt | Linzer karika |
| Vacsora | Sajtos virsli, fehér kenyér | Citromos tea, mini méz, mini margarin, zsemle | Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, mini margarin, molnárka | Gyümölcsstea, sonka szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!