

**Óvodai konyhák**  
**LAKTÓZMENTES**

# É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarin, zsemle  alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, olasz, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, parizer, margarin, korpás zsemle, uborka	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Búzacsírás margarin, burgonyás kenyér, májusi felvágott	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Müzliszelet, ivólé	Halkrém, zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. február 12 - 16.**

**7. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kolbászkrem, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcsstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Tejeskávé, margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, mézes-margarinos császár zsemle
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli (teljes kiőrlésű lisztből) Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér magos kenyér
<b>Uzsonna</b>	Müzliszelet, narancs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, körte	Parizer, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésűkenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**LAKTÓZMENTES**

# É T L A P

**2018. február 19 – 23.**

**8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Majorannás csirkemell Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Parajkrém Penne tészta Narancs
<b>Uzsonna</b>	Sonkás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, zsemle, mandarin	Babkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Múzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**LAKTÓZMENTES**

# É T L A P

**2018. február 26 – március 2.**  
**9.hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Kakaó, margarinos zsemle, banán	Citromos tea, tojáskrémmel, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Köménymag leves Zsemle Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Zabgaluskaleves Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Házi csirkemájpástétom, zabos kenyér, lilahagyma	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Margarinos, jam, kenyér	Margarin, zsemle, jégcsapretek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!