

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kenyér, margarin alma	Csipketea, főtt tojás, vajás kenyér, paradicsom	Kakaó, kenyér	Tej, brokkolikrém, kenyér, uborka	Tea, májpástétom, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Kenyér	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Kenyér Mandarin	Karalábé krémleves pirított gm. kenyérkocka Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika	Margarin, kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Pöttyös túrórudi	Diós sajtkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, rántotta, kenyér, pritamin paprika	Tejeskávé, vajkrem, kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, kenyér	Tej, sajtkrem, kenyér
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Kenyér
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, narancs	Tej, kukoricás abonett, körte	Túrókrem, kenyér	Kefir, kenyér	Olivaolajos halkrem, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej, margarinos kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, melegszendvics (gm. kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Székely rakott burgonya	Zöldségleves Majorannás csirkemell Sárgaborsó főzelék Kenyér	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kenyér	Tej, puffasztott rizsszelet, mandarin	Babkrém, kenyér, paradicsom	Kefir, kenyér	Pöttyös túró rudi, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. február 26 – március 2.
9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, kenyér, tv. paprika	Csipketea, csirkemellsonka, kenyér, uborka	Kakaó, kenyér, banán	Citromos tea, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, kenyér
Ebéd	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Kenyér Mandarin	Köménymag leves Pirított gm. kenyérkocka Zöldfűszeres harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Kukoricagaluskaleves Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Narancs	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, kenyér, lilahagyma	Kapros túrókrém, kenyér	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reszelt sajt	Tej, kenyér	Vajkrém, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!