

Óvodai konyhák
FRUKTÓZMENTES

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kifli, margarin	Csipketea, főtt tojás, vajás teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, zsemle	Tej, brokkolikrém, korpás zsemle, uborka	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Szegedi gulyásleves Túrós tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Búzacsírás margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Parizer, margarin, teljes kiőrlésű kifli, reték	Diós sajtkrém, zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, félbarna kenyér, uborka	Tea, rántotta, teljes kiőrlésű kifli, píritamin paprika	Tej, vajkrem, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrem, császár zsemle
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta diab.	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli (teljes kiőrlésű lisztből) Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Húsos tészta Csemege uborka	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Burgonyafőzelék
Uzsonna	Hami rúd	Tej, házi burgonyás pogácsa	Túrókrem (sós), teljes kiőrlésű zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű bagett	Olivaolajos halkrem, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FRUKTÓZMENTES

É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarinos búzacsirás bagett, tv. paprika	Tea diab., melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
Ebéd	Daragaluskaleves Székely rakott burgonya	Reszelt leves Majorannás csirkemell Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Gombás csirkeragu Rizibizi Csemege uborka	Zellerkrémleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta diab.	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Tej, puffasztott rizsszelet	Babkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kefir, kifli	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FRUKTÓZMENTES

É T L A P

2018. február 26 – március 2.
9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, töki pompos	Tej, szezámos rúd	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, sült krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta diab.	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Zsemlekočka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Csemege uborka	Zabgaluskaleves Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta cukor nélkül
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, zabos kenyér, lilahagyma	Búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt	Tej, kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!