

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, snidlinges csirkemell sonka, kenyér 4 dkg	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tea, sonkás omlett, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Szemesbabfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Gombás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Szárnyas raguleves Tejbegríz kukoricadarával	Almaleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, tv paprika	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg	Sonkakrém, kenyér 4 dkg, uborka	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Sárgarépakrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Tea, baromfifelvágott, vajás kenyér 4 dkg	Tea, kefíres túrókrém, kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér (4 dkg gm. kenyérből)	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Grill pulykamell Angol köret (párolt s. répa 5 dkg, párolt z. borsó 5 dkg) Májás rizs 3 dkg rizsből	Meggyleves . Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Tavaszi leves Aprósült Zöldbabfőzelék Mandarin 10 dkg	Zöldségleves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Csemege uborka	Frankfurti leves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Főtt tojáskarika, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Sertés párizsi, kenyér 4 dkg, uborka	Kukoricás abonett 2 db, Mandarin 15 dkg	Halkrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, körözöttes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1,5 dkg
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet 5 dkg tésztából	Tojásleves Hal párizsiasan Vajas burgonya 15 dkg Diabetikus befőtt	Tejfölös karfiollevés Csemege sertéssült Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Sertés raguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Kukoricás rizs 4 dkg rizsből
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Kukoricás abonett 3 db, alma 15 dkg	Mandarin 20 dkg	Sonkakrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Sajtkrém, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. február 26 - március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, házi májkrémes, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, alpesi szalámi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kakaó, puffasztott rizsszelet 1 db
Ebéd	Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Csontleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas	Vegyes gyümölcsleves Rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Kukoricadaragaluska leves Vadas marhatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Kelbimbóleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Savanyú káposzta
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg, uborka	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Vajkrémes kenyér 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!