

É T L A P

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsös joghurt, vincellér kifli	Tea, sonka, fehér kenyér	Limonádé, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kakaó, olasz felvágott, rozsos kenyér, paradicsom
Ebéd	Lebbencsleves Párolt szelet Szemesbabfőzelék Narancs	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Gombás rizs Trópusi befőtt	Sertés raguleves Tejbegríz Banán	Almaleves Bolognai spagetti	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Löncskrém, szezámos zsemle, uborka	Lilahagymás túrókrém, mixes zsemle	Sárgarépakrém, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P**2018. február 12 - 16.****7. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, vajás kuglóf	Kakaó, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Zabgaluska leves Grill pulykamell Angol köret Májas rizs	Meggy leves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság	Tavaszi leves Aprósült Zöldbabfőzelék Mandarin	Zöldség leves kurucosan Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Frankfurti leves Ízes fánk Alma
Uzsonna	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, pírtamin paprika	Löncskrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sertés párizsi, félbarna kenyér, uborka	Sós rúd, banán	Halkrém, korpás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Natúr joghurt, graham kifli	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, töltött gabonapehely
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta	Köménymaglevés pirított zsemlekočka Hal párizsiasan Vajas burgonya Őszibarack befőtt	Tejfölös karfiollevés Csemege sertéssült Zöldséges bulgur	Májgaluskaleves Túrós csusza Alma	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Kukoricás rizs
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos magvas zsemle, jégcsapretek	Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Ivólé, banán	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sajtkrém, mixes zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. február 26 - március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, pizza	Tej, házi májkrémes, félbarna kenyér, pritamin paprika	Tea, hot-dog	Tej, alpesi szalámi, vitaminos margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Kakaó, vajjas-mézes fonott kalács
Ebéd	Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Zöldséges kuskusz	Csontleves Natúr sertés szelet Tört burgonya ½ adag párolt vegyes zöldség	Vegyes gyümölcsleves Rizses hús Cékla saláta	Daragaluska leves Vadas marhatokány Copfocska tészta	Kelbimbóleves Párolt szelet Főtt burgonya Savanyú káposzta
Uzsonna	Ivólé, sajtos rúd	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrémes molnárka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató