

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

2018. február 5 - 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Egri húsleves Túrós tészta Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Brassói aprópecsenye Vajas burgonya Bajor saláta	Zöldséges karfiolleves Kapros csirkemell Petrezselymes rizs Banán	Burgonyaleves Rakott zöldbab Mandarin
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. február 12 - 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizshús Savanyú káposzta	Tavaszeleves Kefíres csirkecomb Burgonya püré Szilva befőtt	Sertésraguleves Káposztás tészta Narancs	Zöldségleves Szalonnás csirkemáj Almás rizs Joghurtos vitamin- saláta	Paradicsomleves Sárgarépa bundában sült halfilé Petrezselymes burgonya
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. február 19 - 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldségleves Zöldséges pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya	Egri húsleves Sonkás kocka Mandarin	Meggyleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Almapaprika
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. február 26 – március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Húsgmbóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs	Frankfurti leves Gombás-tejszínes spagetti Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán	Tejfölös burgonyaleves Hentes sertésszelet Répás rizs	Csontleves Parasztos pulykamell Csemegeuborka
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató