

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. február 5 – 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, házi májpástétom, félbarna kenyér, jégcsapretek	Kakaó, párizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, halpástétom, zöldségek, kenyér	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Csipketea, narancs	Gyümölcsstea, mandarin	Csipketea, alma	Citromos tea, banán
Ebéd	Párolt szelet Zöldséges rizs (Ø kukorica) Almakompót	Főtt hús Paradicsommártás Sós burgonya	Sertésraguleves Káposztás tészta	Rakott sárgarépa Gyümölcsle	Aprósült Karalábéfőzelék
Uzsonna	Zöldtea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos magvas zsemle	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, pulykafelvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. február 12 – 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos molnárka, reszelt uborka	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tej, Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, párizsi, margarin, hami rúd, kaliforniai paprika
Tízórai	Csipketea, mandarin	Citromos tea, alma	Citromos tea, alma	Gyümölcs tea	Citromos tea
Ebéd	Pulyka aprósült Finomfőzelék	Párolt sertésszelet Májás barna rizs Céklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék	Mészáros-leves Grízes tészta	Paprikás sült hal Tört burgonya Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, kolbászkrémes (debreceni) teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Tej, margarinos-mézés zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, főtt kolbász, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sonka, margarinos burgonyás kenyér, rettek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, lekváros-margarinos zsemle	Gyümölcs tea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Csipketea, mandarin	Citromos tea, banán	Gyümölcsturmix	Csipketea, körte	Citromos tea, alma
Ebéd	Aprósült Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj (Ø kukorica) Tört burgonya Olívaolajos savanyú kukorica	Sertéshúsos zöldbableves Burgonyás tészta Csemege uborka	Párolt pulykamell Tökfőzelék	Paradicsomital Rakott kelbimbó Trópusi saláta
Uzsonna	Mézes forralt tej, margarinos zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, párizsi, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcs tea, brokkolis pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, kenőmájas korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. február 26 - március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokis tej, sonka, teljes kiőrlésű margarinos zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, sült virsli, mustár, köleses kenyér	Tej, felvágottkrémes félbarna kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, házi húskrémes vágott zsemle, uborka
Tízórai	Csipketea, alma	Citromos tea, banán	Csipketea, alma	Gyümölcsstea, narancs	Csipketea
Ebéd	Aprósült Petrezselymes burgonya Friss salátakeverék	Párolt szelet Paradicsomos káposztafőzelék Narancs	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves Grízes tészta	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Tört burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, uborka	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kenyér, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, sonka, margarinos köleses kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

