

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. február 5 – 9.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, körözött, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, házi májpástétom, félbarna kenyér, jégcsapretek	Kakaó, baromfipárizsi, vajás burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, reszelt sajt, rozsos kenyér)	Tej, sajtos sült kifli, pritamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os), keksz	Csipketea, narancs	Gyümölcstea, mandarin	Csipketea, alma	Citromos tea, banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Csőben sült kelbimbó	Búzacsírás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Almás palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Stefánia szelet Karalábéfőzelék
Uzsonna	Zöldtea, reteskrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, vajás kakaós kalács	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcstea, póréahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. február 12 – 16.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes molnárka, reszelt uborka	Csipketea, banános túrókrém, teljes kiőrlésű bagett	Csokis tej, Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, házi sajtkrémes hami rúd, kaliforniai paprika
Tízórai	Csipketea, mandarin	Citromos tea, alma	Citromos tea, keksz	Gyümölcs tea	Citromos tea
Ebéd	Pulykarolád Finomfőzelék	Kapros-kefíres csirkemell Májás barna rizs Céklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék	Mészáros-leves Kakaós kevert szelet lekvárral	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcshaláta
Uzsonna	Tej, spenótos batyu	Citromos tea, házi húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kefir, Vincellér kifli	Citromos tea, kolbászkrémes (debreceni) teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Tej, vajás briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. február 19 – 23.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt kolbász, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, kockasajt, margarinos burgonyás kenyér, rettek	Csipketea, melegszendvics	Tej, lekváros kakaós kalács	Gyümölcstea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Csipketea, mandarin	Citromos tea, banán	Gyümölcsturmix	Csipketea, körte	Citromos tea, keksz
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkehúsos zöldbableves Túrós linzer	Vajas pulykamell Joghurtos tökfőzelék	Paradicsomital Rakott kelbimbó Trópusi saláta
Uzsonna	Mézes forralt tej, gabonapehely	Csipketea, vaniliás túrókrém teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, baromfipárizsi, vajkrémes kifli4, uborka	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, kenőmájás korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. február 26. - március 2.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokis tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű margarinos kifli, paradicsom	Gyümölcsstea, sajtos virsli, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, házi csirkehúskrémés vágott zsemle, uborka
Tízórai	Csipketea, Alma	Citromos tea, banán	Csipketea, keksz	Gyümölcsstea, narancs	Csipketea
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Friss salátakeverék joghurtos öntettel	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves Citromos - mákos szelet	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Burgonyapüré
Uzsonna	Citromos tea, sárgarépakrém, magkeverékes kenyér, uborka	Tej, túrós-zabpelyhes keksz (fele teljes kiőrlésű liszttel)	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kifli, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, csirkemellsonka, vajás köleses kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató