

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2018. február 5 – 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Pudingos tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, házi csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli,	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Vajas kifli
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Rácbabpaprikás	Májgaluskaleves Serpényös rostélyos Csemege uborka	Tojásleves Gombás csirkemell Majonézes tésztasaláta	Árpagyöngyleves Rakott kelkáposzta	Marhaerőleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonya Almapaprika	Kertész-leves Húsgombóc Karalábéfőzelék	Legényfogó leves Sajtos pulykamell Vegyes köret Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Kefír, kifli	Túró rudi	Fonott kalács	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Diós tészta	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Tej, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2018. február 12 – 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből )	Csipketea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, melegszendvics	Tej, héjében sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyér	Citromos tea, krémsajt, zabos kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Banán	Hami rúd	Narancs	Natúr joghurt	Mini vaj, kifli	Kockasajt, zsemle	Körte
<b>Ebéd</b>	Gombaleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépas rizs Csemegeuborka	Zöldborsóleves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyáshús Almapaprika	Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya Almapaprika Céklasaláta	Gulyásleves Ízes fánk	Lebbencsleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Csontleves Sertéscsülök Pékné módra Olajos savanyú káposzta
<b>Uzsonna</b>	Molnárka	Ivólé	Mini méz, kifli	Alma	Mandarin	Fonott kalács	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Töltött burgonya uborkasaláta	Pudingos tej, párizsikrémes, szőlőmagvas kenyér, jégcsapretek	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Kakaó, mini ráma, baromfipárizsi, rozsos zsemle, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2017. február 19 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsstea, szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma, trappista sajt	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Tojáskrémes kifli	Kakaós kifli	Mandarin	Alma
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Rizsleves Kethupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Daragaluskaleves Töltött paprika	Szilvaleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Zellerkrémleves Svájci rakott burgonya Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges füstölt húsos fehér babeleves Darás metélt	Egri húsleves Rakott csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Tepertőkrémes kenyér, póréhagyma	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt , kifli	Sajtos pogácsa	Sült tök
<b>Vacsora</b>	Túros derelye	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, rettek	Tej, mini ráma, briós	Tejbegríz	Pudingos tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. február 26. - március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tej, mini ráma, főtt tojás, rozsos zsemle, paradicsom	Citromos tea, tócsni, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Kivi	Kockasajt, kifli	Körözött zsemle	Ostya szelet	Kefír	Májkrémes kenyér	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Suhintott leves Házi rizseshús Céklasaláta	Köménymagos leves Hal párizsian Rizi-bizi Almapaprika	Hajdúsági pulykaleves Mákos metélt	Húsleves Főtt sertés comb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Töltike leves Nyitrai pulykafalatok Petrezselymes rizs Almakompót
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt	Ivólé	Szezámos rúd	Banán	Molnárka, mini ráma	Meggyes piskóta	Kakaós kifli
<b>Vacsora</b>	Gránátos kocka, csemegeuborka	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Sült csirkecomb, párolt rizs, céklasaláta	Pudingos tej, marhapárizsi, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Zöldtea, mustáros halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!