

# É T L A P

2018. február 5 – 11.

6. hét

|                | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   | Szombat   | Vasárnap   |
|----------------|---|--|--|--|--|---|--|
| <b>Reggeli</b> | Tea,<br>mini ráma,<br>kockasajt,<br>teljes kiőrlésű<br>bagett | Citromos tea,<br>parizer, margarin,<br>fehér kenyér                                  | Tea,<br>mini ráma,<br>gomolya sajt,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Gyümölcsstea,<br>főtt virsli,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>házi csirkemáj-<br>pástétom ,<br>teljes kiőrlésű kifli         | Citromos tea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér   | Csipketea,<br>csirkemell sonka,<br>margarin,<br>burgonyás kenyér       |
| <b>Tízórai</b> | Mini jam, zsemle  | Ivólé  | Banán  | Alma   | Briós  | Mandarin  | Margarinos kifli   |
| <b>Ebéd</b>    | Grízgaluskaleves<br>Aprósült<br>Zöldbabfőzelék-<br>püré       | Májgaluskaleves<br>Párolt s. szelet<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Őszibarackbefőtt | Köménymaglevés<br>Almás csirkemell<br>Párolt rizs                | Árpagyöngyleves<br>Aprósült<br>Tökfőzelék                  | Marha erőleves<br>Sült csirkecomb<br>Tört burgonya<br>Cseresznyebefőtt | Kertész-leves<br>Húsgombóc<br>Brokkoli főzelék-<br>püré   | Csontleves<br>Párolt pulykamell<br>Sárgarépás rizs<br>Őszibarackbefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Alma  | Kefir, kifli   | Keksz  | Fonott kalács  | Kockasajt, kenyér  | Sajtos rúd  | Ivólé  |
| <b>Vacsora</b> | Rizses hús<br>meggybefőtt                                     | Zöldtea,<br>gyümölcsös<br>túrókrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle                     | Zöldtea,<br>csirkemell sonka,<br>mini ráma,<br>zabos kenyér      | Grízes tészta  | Citromos tea,<br>kenőmájas, kenyér                                     | Tea,<br>mini ráma,<br>pulykafelvágott,<br>félbarna kenyér | Zöldtea,<br>pulykahús krémes<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér              |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. február 12 – 18.

7. hét

|                | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  | Szombat  | Vasárnap   |
|----------------|---|--|---|---|---|--|--|
| <b>Reggeli</b> | Tea,<br>pulykafelvágott,<br>margarin,<br>kenyér                         | Csipketea,<br>csirkemell sonka,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>mini ráma,<br>kalács                          | Gyümölcsstea,<br>parizer, margarin,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér  | Csipketea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér    | Tea,<br>héjban sült<br>burgonya,<br>mini ráma,<br>burgonyás kenyér | Citromos tea,<br>krémsajt,<br>zabos kenyér                                     |
| <b>Tízórai</b> | Banán   | Hami rúd   | Narancs   | Natúr joghurt   | Mini rama, kifli  | Kockasajt, zsemle  | Alma   |
| <b>Ebéd</b>    | Reszelt tésztaleves<br>Natúr csirkemáj<br>Sárgarépás rizs<br>Almabefőtt | Zöldborsóleves-<br>püré<br>Diétás<br>sertésvagdalt<br>Burgonyafőzelék      | Zöldségleves<br>Diétás rizses hús<br>Őszibarackbefőtt | Köménymagos<br>leves<br>Natúr hal<br>Törtburgonya<br>Céklassaláta | Sertés raguleves<br>Túrógombóc                          | Grízgaluskaleves<br>Csemege sült<br>Kefires tökfőzelék             | Csontleves<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Őszibarackbefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Molnárka  | Ivólé  | Mini méz, kifli                                       | Alma  | Mandarin  | Fonott kalács  | Ivólé  |
| <b>Vacsora</b> | Diétás töltött<br>burgonya<br>meggybefőtt                               | Tea, kefir,<br>párizsi krémes,<br>kenyér                                   | Gyümölcsös<br>túrókrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle  | Sajtos sült virsli,<br>fehér kenyér                               | Tea,<br>mini ráma,<br>baromfi párizsi,<br>rozsos zsemle | Gyümölcsstea,<br>kenőmájas, teljes<br>kiőrlésű kenyér              | Kefir,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle                              |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. február 19 – 25.

8. hét

|                | Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  | Szombat  | Vasárnap   |
|----------------|--|---|--|--|---|--|--|
| <b>Reggeli</b> | Citromos tea,<br>főtt virsli,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér                 | Tea,<br>házi májpástétom,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle          | Gyümölcsstea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér    | Tea,<br>mini ráma, sonka,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle | Citromos tea,<br>pirítós,<br>mini ráma,<br>trappista sajt                             | Tea,<br>mini ráma,<br>parizer,<br>teljes kiőrlésű kifli          | Citromos tea,<br>kefíres túrókrém,<br>kenyér                           |
| <b>Tízórai</b> | Narancs  | Ivólé   | Mini méz, zsemle   | Kefir, zsemle  | Margarinos kifli  | Mandarin   | Alma   |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Pulyka aprósült<br>Brokkoli főzelék-<br>püré | Rizsleves<br>Sült csirkecomb<br>Tört burgonya<br>Almabefőtt     | Daragaluska leves<br>Natúr szelet<br>Finomfőzelék-<br>püré | Zöldségleves<br>Diétás rizses hús<br>Céklassaláta      | Reszelt tésztaleves<br>Párolt szelet<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Őszibarackbefőtt | Csirkeaprólék-<br>leves<br>Darás metélt                          | Egri húsleves<br>Rakott csirkemell<br>Párolt rizs<br>Őszibarack befőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Májkrémes kenyér   | Keksz   | Natúr joghurt  | Banán  | Kockasajt , kifli   | Keksz  | Nápolyi  |
| <b>Vacsora</b> | Túros derelye  | Gyümölcsstea,<br>Pápai sonka,<br>mini ráma,<br>burgonyás kenyér | Tea,<br>mini ráma, jam,<br>briós                           | Diétás<br>egybevagdalt<br>Tökfőzelék                   | Tea,<br>kenőmájas,<br>mini ráma,<br>molnárika   | Citromos tea,<br>baromfi felvágott,<br>margarin,<br>fehér kenyér | Gyümölcsös<br>joghurt,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. február 26 - március 4.**  
**9. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>                                    | <b>Péntek</b>  | <b>Szombat</b>  | <b>Vasárnap</b>  |
|----------------|---|---|--|---|--|---|--|
| <b>Reggeli</b> | Gyümölcstea,<br>főtt virsli,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>mini ráma, jam,<br>fonott kalács                      | Citromos tea,<br>mini ráma,<br>reszelt sajt,<br>burgonyás kenyér     | Tea,<br>főtt krinolin,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Csipketea,<br>zöldfűszeres<br>túrókrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle     | Tea,<br>mini ráma,<br>sonka,<br>rozsos zsemle                           | Citromos tea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér                |
| <b>Tízórai</b> | Mandarin  | Kockasajt, kifli  | Kapros<br>túrókrémes   | Ostya szelet  | Kefir  | Májkrémes kenyér  | Narancs  |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszi leves püré<br>Aprósült<br>Tökfőzelék              | Köménymaglevés<br>Házi diétás rizses<br>hús<br>Céklasaláta    | Reszelt tésztaleves<br>Almával párolt<br>csirkemell<br>Tört burgonya | Pulyka<br>apróléklevés<br>Grízes metélt             | Húsleves<br>Főtt sertés comb<br>Gyümölcsmártás<br>½ adag sós<br>burgonya | Grízgaluskaleves<br>Csemege<br>sertéssült<br>Finomfőzelék-<br>püré      | Töltike leves<br>Párolt pulykamell<br>Petrezselymes rizs<br>Almakompót |
| <b>Uzsonna</b> | Natúr joghurt   | Ivólé   | Keksz  | Banán   | Molnárka, mini<br>ráma   | Meggyes piskóta   | Margarinos kifli   |
| <b>Vacsora</b> | Diétás húsos tészta<br>Almabefőtt                         | Citromos tea,<br>csirkehús krém,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>szendvics sonka,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle  | Sült csirkecomb,<br>párolt rizs,<br>céklasaláta     | Tea,<br>marha párizsi,<br>mini ráma,<br>korpás vekni                     | Zöldtea,<br>baromfifelvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle | Tea,<br>sonkás felvágott,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!