

É T L A P

2018. január 1 - 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó, sajtos kenyér	Tea, sonkás omlett, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarin, méz, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, házi májkrém, kenyér, tv paprika
Ebéd		Brokkoli krémleves Pirított kenyérkocka Mustáros sertéssült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Gombás-póréhagymás csirketokány Diós rizs	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Kenyér	Tárkonyos pulyka-raguleves Káposztás tészta
Uzsonna		Vajkrémes kenyér, jégcsapretek	Joghurt, kenyér	Zala felvágott, kenyér, olivaolajos savanyú káposzta	Krémsajtos kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, kenyér	Gyümölcs tea, körözött, kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, húspástétom, kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, kenyér
Ebéd	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Zöldfűszeres tonhal Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Túrós tészta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, kenyér, paradicsom	Tej, vajás kenyér	Házi sajtkrém, kenyér, zöldhagyma	Kefír, kenyér	Baromfipárizsi, joghurtos margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 – 19.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes kenyér, reszelt sajt, paradicsom	Csokis tej, vajás kenyér, pirított dió	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, kenyér	Tej, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Húsgombócleves Gránátos kocka Csemege uborka	Aprósült Fejtett babfőzelék Kenyér	Sütőtök krémleves Pirított kenyérkocka Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Tészta Savanyúkáposzta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Margarinos kenyér, narancs	Házi húskrém, kenyér, jégcsapretek	Kefir, kenyér	Szardíniakrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 – 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrémes kenyér, tv. paprika	Csipketea, zölfűszeres sajtkrém, kenyér, uborka	Tej, margarin, méz, kenyér, banán	Citromos tea, mustáros tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Sült zeller	Csontleves Töltött paprika Kenyér Alma	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Krémtúró, kenyér	Joghurt, kenyér	Májkrémes kenyér, vajretek	Tej, puffasztott rizsszelet	Lekváros kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 02.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely, vajás kenyér	Csipketea, tükörtojás, kenyér, paradicsom	Kakaó, margarin, méz, kenyér	Tej, Olasz felvágott, kenyér, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Kenyér	Nyírségi gombóclevés Káposztás tészta	Korhelylevés Húsos rakott burgonya Mandarin	Zöldséglevés Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Kukoricapelyhes túrógombóc tejjel
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika	Tej, puffasztott rizsszelet, alma	Diákcsemege, joghurtos margarin, kenyér, pritamin paprika	Tonhalpástétom, kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!