



ÉTLAP

2018. január 1 – 5.
 1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Kakaó, vitaminos margarin, kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, zabos kenyér	Zöldtea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű bagett, pritamin paprika
Tízórai			Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Körte	Tej, kifli
Ebéd „A”			Lencsegulyás Rakott metélt Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karfiollevés Debreceni sertéstokány Tarhonya Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Eszterházy sertésragu Copfocska tészta Mandarin
Ebéd „B”			Lencsegulyás Burgonyás nokedli Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karfiollevés Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú Zabos kenyér	Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka
Uzsonna			Mandarin	Túró rudi	Töltött ostyaszelet
Vacsora			Vadász sertés ragu forogatott burgonya vegyes befőtt	Citromos tea, zöldséges-húsos pizza	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, light margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, uborka	Citromos tea, füstölt párizsi, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács	Tea, sajtos hamburger
Tízórai	Kockasajt, korpás kifli	Banán	Tej, gabonagolyó	Kifli, mini jam	Gabonás joghurt
Ebéd „A”	Daragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Vajas pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Spagetti szénégető mód Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkecomb Szarvacska tészta Alma
Uzsonna	Narancs	Dobozos ivólé	Múzli szelet	Mandarin	Sertésmájkrém
Vacsora	Lasagne	Rakott karfiol, ásványvíz	Sárgarépás bundában sült halfilé, párolt rizs, párolt kukorica	Tea, szendvics sonka, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 - 19.
 3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsstea, házi kenőmájas zabos kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle	Tea, körözött, szezámos zsemle, uborka
Tízórai	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsjoghurt	Tej, Graham kifli	Narancs	Búzacsirás bagett
Ebéd „A”	Kertész-leves Bolognai spagetti Mandarin	Mészárosleves Ízes bukta	Borsópüréleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”	Kertész-leves Stefánia vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Halászlé Túrós csusza	Borsópüréleves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Fehér kenyér Alma	Brokkolikrémleves Debreceni sült sertéskaraj Zöldséges burgonya Bolgár saláta
Uzsonna	Sajtos perec	Narancs	Körte	Múzli szelet	Banán
Vacsora	Tea, főtt debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér	Lecsós csirkecomb, tarhonya	Tejberizs, kakaó szórat	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea Zala felvágott, light margarin, graham kifli, pritamin paprika	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Tejeskávé, teavaj rozsos zsemle, paradicsom
Tízórai	Tej, müzli	Narancs	Vitaminos margarin, fehér magvas kenyér	Tej, molnárka	Margarinos teljes kiőrlésű kifli
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Zengővári sertésszelet Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábéleves Marhapörkölt Galuska Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Fahéjas csiga Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Alma	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Sertécsülök pékné mód Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Flamand csirkecomb Hagymás tört burgonya
Uzsonna	Banán	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Töltött ostya	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Mandarin
Vacsora	Milánói makaróni	Rakott brokkolis csirkemell rozsos kenyér	Csirkemájrizottó, céklasaláta	Natúr pulykamell, majonézes burgonya	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Zöldtea csirkemell sonka, szezámos zsemle,	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka,	Tejeskávé, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika,	Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, vitaminos margarin, korpás kenyér, paradicsom,	Tea, tejfeles túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika,
Tízórai	Sajtkrém, korpás kifli	Kifli, mini vaj,	Habos puding,	Tej, molnárka,	Puffancs, mini jam,
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Reszelt leves Almabundában sült sertéskaraj Burgonyapüré	Alföldi gilyásleves Nudli Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertésspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér
Uzsonna	Banán	Vajas briós	Narancs	Kefír Graham kifli	Müzli szelet
Vacsora	Gránátos kocka vegyes vágott savanyú	Tea tojásos lecsó teljes kiőrlésű kenyér	Szezámos hal 1/2 adag párolt rizs 1/2 adag párolt zöldség	Gyros tál	Baromfi pástétom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!