

# É T L A P

**2018. január 1 - 5.**

**1. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Tea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, lilahagyma	Limonádé, Zala felvágott, margarin, búzacsirás bagett, jégcsapretek	Tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>		Tarhonyaleves Zabpelyhes vagdalt Lencsefőzelék	Vegyes gyümölcsleves Milánói makaróni sajt nélkül Csemege uborka Alma	Májgaluskaleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Brokkolikrémleves Nagykőrösi egytálétel Narancs
<b>Uzsonna</b>		Müzli szelet, alma	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Halkrémes graham kifli, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. január 8 - 12.**

**2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett	Tej, csirkemell sonka, margarinos mixes zsemle, tv. paprika	Kakaó, margarinos rozsos kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertés raguleves Káposztás kocka Narancs	Zellerkrémleves Szezámagos hal Margarinos burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Házi rizses hús Cékla saláta	Zöldségleves Sült csirkecomb Tökfőzelék Banán	Zöldséges gombaleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Kenőmájas, teljes kiőrlésű bagett	Tepertókrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mini jam, teljes kiőrlésű kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Általános Iskolák konyhái**  
**Laktózmentes**

# É T L A P

**2018. január 15 - 19.**  
**3. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle, rettek	Kakaó, sonka, margarinos kenyér, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, lekváros zsemle	Tea, sertés párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves Párolt csirkemell Zöldséges bulgur Alma	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Káposztával töltött paprika	Lebbencsleves Sült kolbász Finomfőzelék Narancs	Zöldséges karalábéleves Lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Pulykapörkölt Copfocska tészta Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Halkrémés, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, teljes kiőrlésű bagett	Turista szalámi, margarinos graham kifli, póréahagyma	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Karamellás tej, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, töltött gabonapehely
Ebéd	Daragaluska-leves Zöldfűszeres húskenyér Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Mandarin	Mészáros leves Mákos tészta Alma	Csontleves Húsos rakott zöldség Narancs	Köménymagleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Májkrémes császárszemle, lilahagyma	Löncskrémes molnárka	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Müzli szelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. január 29 - február 2.**  
**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, bundás kenyér	Tej, mézes-margarinos zsemle	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Reszelt leves Rakott karfiol (barna rizses)	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Narancs	Zöldséges gombaleves Mustáros sertésszelet Mexikói kuskusz	Pásztorleves Székelykáposzta	Csirke raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma
<b>Uzsonna</b>	Házi húskrémes korpás zsemle, narancs	Halkrémes vágott zsemle, tv paprika	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Kakukkfűves májpástétom, burgonyás kenyér, uborka	Kenőmájas, mixes zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!