

É T L A P

2018. január 1 - 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, Zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, búzacsirás bagett	Tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, hami rúd
Ebéd		Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Daragaluska leves Diétás húsos tészta Almakompót	Májgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Reszelt tésztaleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre
Uzsonna		Kockasajt, kifli	Kenőmájas, zsemle	Sajtkrémes kifli	Sertéspárizsi, margarinos zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, reszelt trappista sajt, margarinos zsemle	Joghurt, bagett	Tea, csirkemell sonka, margarinos mixes zsemle	Tea, marha párizsi, margarinos rozsos kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertés raguleves Grízes metélt Narancs	Reszelt tésztaleves Zöldfűszeres hal Vajas burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Házi rizses hús Cékla saláta	Zöldségleves Sült csirkecomb Tökfőzelék rántva Banán	Daragaluska leves Párolt szelet Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Sonka szalámi, vajkrém, kifli	Sajtos perec	Kapros túrókrém, teljes kiőrlésű bagett	Kefir, zsemle	Zala felvágott, kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, trappista sajt, kifli	Tea, sonka, margarin, zsemle	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, zsemle	Tea, sertés párizsi, margarinos kenyér
Ebéd	Tavaszi levelespüre Párolt csirkemell Sárgarépás bulgur Őszibarackbefőtt Alma	Zöldségleves Aprósült Törtburgonya Almakompót	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva Narancs	Daragaluska leves Natúr csirkemáj Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Zöldséges karfiolleves Pulyka aprósült Copfocska tészta Almakompót
Uzsonna	Vajkrémes kifli	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagett	Zala felvágott, margarinos kifli	Kapros túrókrém, zsemle	Kefir, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, zsemle	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle	Tea, sertés párizsi, margarin, kenyér	Tea, petrezselymes túró teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kockasajt, zsemle
Ebéd	Daragaluska-leves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Zöldségleves Natúrszelet Tört burgonya Almakompót Mandarin	Mészáros leves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül) Alma	Csontleves Húsos rakott burgonya Őszibarackbefőtt Narancs	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Kefir, graham kifli	Sajtkrémes császárszemle	Vajkrémes molnárka	Csirkemell sonka, margarinos zsemle	Joghurt, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, zsemle	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle	Tea, margarinos fonott kalács	Tea, főtt virsli, kenyér	Joghurt, kifli
Ebéd	Reszelt leves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék Narancs	Zöldségleves Párolt sertésszelet Sárgarépás kuskusz Almakompót	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Csirkeberaguleves Burgonyás tészta (zsír- és fűszerszegény) Almakompót Alma
Uzsonna	Házi húskrémes kifli, narancs	Zöldfűszeres sajtkrém, vágott zsemle	Szendvics sonka, margarinos zsemle	Kakukkfűves májpástétom, burgonyás kenyér	Kapros túrókrém, mixes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart