

# É T L A P

2018. január 1 - 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, Olasz felvágott, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, búzacsirás bagett, jégcsapretek	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, hami rúd
Ebéd		Tarhonyaleves Pulyka aprósült Lencsefőzelék	Vegyes gyümölcsleves Milánói makaróni Csemege uborka Alma	Májgaluskaleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Brokkolikrémleves Nagykőrösi egytálétel Narancs
Uzsonna		Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Sajtkrém graham kifli, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

**É T L A P****2018. január 8 - 12.****2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, vajás kuglóf	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Tej, sonka, vajás mixes zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajkrémes rozsos kenyér, uborka	Tea, sajtburger
<b>Ebéd</b>	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Narancs	Zellerkrémleves Szezámagos hal Vajás burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Házi rizses hús Cékla saláta	Zöldségleves Aprósült Kefires tökfőzelék Banán	Tejfölös gombaleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Csemege szalámi, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsap retek	Sajtos perec	Lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű bagett	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

# É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült sajtos kifli ketchup	Kakaó, löncskrémes szezámos zsemle, jégcsapretek	Tea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, lekváros puffancs	Tea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Hamis gulyásleves Tejszínes szelet Zöldséges bulgur Alma	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Káposztával töltött paprika	Lebbencsleves Sült kolbász Finomfőzelék Narancs	Tejfölös karalábéleves Lecsós szelet Sárgarépás rizs Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Pulykapaprikás Copfocska tészta
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagett	Turista szalámi, vajás graham kifli, póréhagyma	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Házi sajtos pogácsa mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

**É T L A P****2018. január 22 - 26.****4. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Karamellás tej, vajás briós	Tea, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tej, natúr kukoricapehely
<b>Ebéd</b>	Daragaluska-leves Zöldfűszeres húskenyér Kelkáposzta főzelék	Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Mandarin	Mészáros leves Mákos tészta Alma	Csontleves Húsos rakott zöldség Narancs	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kefir, graham kifli	Sajtkrémes császárszemle, lilahagyma	Vajkrémes molnárka	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Ivólé, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

# É T L A P

**2018. január 29 - február 2.**

**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, bundás kenyér	Tej, mézes-margarinos kalács	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
<b>Ebéd</b>	Reszelt leves Rakott karfiol (barna rizses)	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Narancs	Zöldséges gombaleves Mustáros sertésszelet Mexikói kuskusz	Pásztorleves Székelykáposzta	Sertésbecsinált leves Kakaós csiga Alma
<b>Uzsonna</b>	Házi húskrémes korpás kifli, narancs	Zöldfűszeres sajtkrém, vágott zsemle, tv. paprika	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Kakukkfűves májpástétom, burgonyás kenyér, uborka	Kapros túrókrém, mixes zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk