


É T L A P

2018. január 1 - 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, lilahagyma	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, búzacsirás bagett, jégcsapretek	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, hami rúd
Ebéd		Tarhonyaleves Zabpelyhes vagdalt Lencsefőzelék	Vegyes gyümölcsleves Milánói makaróni Csemege uborka Alma	Májgaluskaleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	BrokkolikréMLEVES Nagykőrösi egytálétel Narancs
Uzsonna		Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Sajtkrémes graham kifli, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, vajás kuglóf	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Tej, csirkemell sonka, vajás mixes zsemle, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes rozsos kenyér, uborka	Tea, sajtburger
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Káposztás kocka Narancs	Zellerkrémleves Szezámagos hal Vajás burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Házi rizseshús Cékla saláta	Zöldségleves Sült csirkecomb Kefires tökfőzelék Banán	Tejfölös gombaleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Csemege szalámi, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsap retek	Sajtos perec,	Lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű bagett	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült sajtos kifli ketchup	Kakaó, löncskrémes szezámos zsemle, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, lekváros puffancs	Tea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Hamis gulyásleves Tejszínes csirkemell Zöldséges bulgur Alma	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Káposztával töltött paprika	Lebbencsleves Sült kolbász Finomfőzelék Narancs	Tejfölös karalábéleves Lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs Csemege uborka	Zöldséges karfiollevés Pulykapaprikás Copfocska tészta
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagett	Turista szalámi, vajás graham kifli, póréhagyma	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Házi sajtos pogácsa mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, tojásos-melegszendvics	Karamellás tej, vajás briós	Tea, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tej, töltött gabonapehely
Ebéd	Daragaluska-leves Zöldfűszeres húskenyér Kelkáposztafőzelék	Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Mandarin	Mészáros leves Mákos tészta Alma	Csontleves Húsos rakott zöldség Narancs	Köménymagleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Kefir, graham kifli	Sajtkrémcsászárzsemle, lilahagyma	Vajkrémcsászárzsemle, molnárka	Csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Müzli szelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, bundás kenyér	Tej, mogyorókrémes fonott kalács	Tea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Reszelt leves Rakott karfiol (barna rizses)	Marhaerőleves Rácbabpaprikás Narancs	Zöldséges gombaleves Mustáros sertésszelet Mexikói kuskusz	Pásztorleves Szekelykáposzta	Csirkebecsinált leves Kakaós csiga Alma
Uzsonna	Házi húskrémes korpás kifli, naracs	Zöldfűszeres sajtkrém, vágott zsemle, tv paprika	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Kakukkfűves májpástétom, burgonyás kenyér, uborka	Kapros túrókrém, mixes zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!