

ÉTLAP

2018. január 1 – 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”			Lencsegulyás Rakott metélt Alma	Tejfölös karfiollevés Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Eszterházy sertésragu Tészta Mandarin
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz kukoricadarából Mandarin	Marhaerőleves Vajas pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Kertész-leves Aprósült Tejfölös burgonya főzelék	Halászlé Túrós csusza	Borsópüréleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Tészta Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Tavaszelev Csemege sertéssült Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábelevés Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. január 29 – február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató