

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. január 1 – 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”			Lencsegulyás Burgonyás tészta Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Natúr csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizseshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Párolt pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Kertész-leves Bolognai spagetti sajt nélkül Mandarin	Mészárosleves Grízes metélt ízzel	Borsópüréleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Tavaszelev Csemegesült Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábélevés Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Sertésraguleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 29 – február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Pásztor rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Nudli Alma	Tavaszi leves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!