

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. január 1 – 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Pudingos tej, sajtos sült nagy kifli, kalifornia paprika
Tízórai		Narancslé	Gyümölcstea, keksz	Csipketea, reszelt alma	Citromos tea, banán
Ebéd		Májgaluskaleves Almás kevert sütemény	Bazsalikomos csirkecombfilé Csóben sült brokkoli Mandarin	Grapefruitlé Spagetti Carbonara	Húsfelfújt Karlábéfézselék
Uzsonna		Tej, házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vajretek	Citromos tea, csirkemellsonka, margarinos mixes zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajjas foszlós kalács	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. január 8 – 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos retekkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, ízesített vajkrémes kifli, lilahagyma
Tízórai	Csipketea, banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcslé	Citromos tea, zabpelyhes keksz	Gyümölcstea, alma
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta	Pulykavagdalt Finomfőzelék Mandarin	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás Alma	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombócleves Barackos piskóta
Uzsonna	Citromos tea, tejes kuszkus fahéjas almával	Kakaó, vajás puffancs	Gyümölcstea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, joghurtos túrókrém, kifli, zöldhagyma	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. január 15 – 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, körözöttes, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó, lekváros kuglóf	Gyümölcs tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Csipketea, alma	Gyümölcs tea, narancs	Gyümölcslé	Citromos tea, mandarin	Gyümölcs tea, Banán
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt uborkasaláta	Sült pulykamellesíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Szárnyas-raguleves Bögrés mákos sütemény	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék	Virslis rakott zöldbab
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcs tea, kockasajt, vajkrém teljes kiőrlésű kifli, retek	Tej, marhapárizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. január 22 – 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, vajás graham kifli, reszelt alma	Tej, tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Gyümölcs tea, pulyka-húskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcstarabokkal, vajás kifli	Csipketea, melegszendvics
Tízórai	Gyümölcs tea, mandarin	Gyümölcslé	Citromos tea, keksz	Csipketea ,narancs	Gyümölcs tea
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök Banán	Zöldséges halrudacsokák Petrezselymes bulgur Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Csőben sült zöldségek burgonya ágyon
Uzsonna	Kakaó, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcs tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, krémsajtos búzacsírás bagett, kaliforniai paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Tejeskávé, csirkemellsonka vajkrém teljes kiőrlésű kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. január 29. - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlett, mixes zsemle, paradicsom	Vaníliás tej, sárgarépas sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, margarinos korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Csipketea, mandarin	Citromos tea, keksz	Rostos ivólé (100%-os)	Gyümölcs tea, alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Sertéstokány Karfiolfőzelék Alma	Újházi csirkeleves Kakaós kevert sütemény	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Rácbabpaprikás
Uzsonna	Gyümölcs tea, búzacsirás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tejeskávé, baromfi párizsi, vaj teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, zöldséges halkrém, burgonyás kenyér	Csokis tej, vajás zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcs tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!