

É T L A P

2018. január 1 – 7.
1. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, kockasajt mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea , sült tarja teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, kemencés lángos 7 dkg-nyi	Kakaó 2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, póréhagyma	Gyümölcsstea kocsonya fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea körözött, korpás kifli 1 ½ db	Tejeskávé 2 dl, hamburger hús, zsemle 1 db vegyes zöldség
Tízórai	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl
Ebéd	Marha erőleves Búbos hús Rizi-bizi 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Tojásleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Céklasaláta .	Karalábéleves Debreceni pulykatokány Orsó tészta 5 dkg tésztaból Vegyes vágott	Daragaluska leves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Reszelt tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Húspüré leves Sertés csülök Pékné módra 20 dkg burgonyával Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Alma 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Narancs 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db
Vacsora	Gyümölcsstea mini ráma, turista szalámi, burgonyás kenyér 10 dkg tv paprika	Kakaó . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Gyümölcsstea kenőmájas, kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg csemege uborka	Tej 2 d, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 8 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg , vajretek	Gyümölcsstea gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj , zsemle 1 db	Csipketea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea főtt virsli , mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini . méz, zsemle ½ db	Narancs 20 dkg	100 %-os 2 dl	Graham kifli 1 db
Ebéd	Kertészleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Szárnyas raguleves Túrósmetélt 5 dkg tésztából	Kelbimbó leves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkg Almapaprika	Gombakrémleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Reszelt tésztaleves Nagy körösi egytálétel	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldborsóleves Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré 20 dkg Céklasaláta
Uzsonna	Vincellér kifli 1 db	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Rántott sajt , párolt rizs 4 dkg rizsből tartár mártás .	Citromos tea , házi kenőmájás, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó . 2 dl, Házi sajtos pogácsa 7 dkg-nyi	Zöldtea Mákos öntött kifli	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Joghurt, kifli 1 ½ db	Gyümölcsstea, halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 15 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcsstea meleg szendvics 7 dkg	Kakaó 2 dl, tükörtojás fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea pirítós fűszeres margarinkrém, kenyér 7 dkg lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kivi 20 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta - főzelék	Grízgaluskaleves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Reszelt tésztaleves Pulykarizottó 5 dkg rizsből Házi káposztasaláta	Paradicsomleves Zöldfűszeres Rántott hal Tört burgonya 15 dkg Céklasaláta	Töltike leves Sült pulykacomb Zöldborsófőzelék	Tárkonyos csirkeleves Túrógombóc	Csontleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db
Vacsora	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Csipketea szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Aprósült Tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Gyümölcsstea tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Csipketea sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. január 22 – 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea pizza 7 dkg-nyi	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea sonkás tojás rántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 1 db, uborka	Gyümölcsstea sajtos tejfölös lángos 1 db kisebb	Tej 2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Mini méz, kifli 1 db
Ebéd	Suhintott leves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Májgaluskaleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Palócleves Mákos tészta 5 dkg tésztából	Köménymagos leves Rántott sertéskaraj Párolt rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Zöldségleves kurucosan Sólet ½ adag	Sertés raguleves Tejbegríz	Mészáros - leves Sajtos csirkemell Zöldséges bulgur 5 dkg
Uzsonna	Mandarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Hami rúd 4 dkg- nyi	Alma 20 dkg	Csoki 3 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Narancs 20 dkg
Vacsora	Zúza pörkölt , párolt rizs 5 dkg rizsből, almapaprika	Zöldtea kenőmájas, kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Sajtos spagetti 5 dkg tésztából	Zöldtea túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcsstea csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2018. január 29. - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea , tojásos lecsó, kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, joghurtos margarin, mixes zsemle 1 db, vajretek	Zöldtea sült szalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcstea Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea tócsni 15 dkg burgonyából, fokhagymás tejföl	Tej 2 dl, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Nápolyi. 4 dkg
Ebéd	Húsgaluska leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tarhonyaleves Fokhagymás pulykahús Tejfölös tökfőzelék	Csirkebecsinált leves Almás palacsinta 2 db	Zöldségleves Rakott karfiol	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Céklasaláta	Csurgatott tésztaleves Rántott csirkemáj Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Széchenyi-leves Póréhagymás csirkecomb Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Nápolyi 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg
Vacsora	Tejberizs	Csipketea csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sült csirkecomb, kukoricás rizs 4 dkg rizsből, almapaprika	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér 7 dkg	Gyümölcstea Zala felvágott, margarin, vágott zsemle 1 ½ db	Citromos tea tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

